

# Fast recovery e trattamento infiltrativo nell'atleta professionista.

**Responsabili Scientifici**

*Silvana Giannini*

*Luca Pengue*



**6 SETTEMBRE 2024**



**VIOLA PARK**

*Via Pian di Ripoli 7  
Bagno a Ripoli (FI)*

# Fast recovery e trattamento infiltrativo nell'atleta professionista.



Il Convegno è rivolto a coloro che hanno affinità ed interesse per il mondo dello sport e l'inquadramento della patologia dell'atleta attuando qualsiasi presidio che sia utile a risolvere le problematiche in atto e ad accelerare i tempi di recupero per ottenere una guarigione biologica e funzionale.

Pertanto, sono coinvolti nelle relazioni e presenteranno le loro esperienze Colleghi di tutte le discipline sanitarie che ruotano intorno all'atleta: anestesista, angiologo, chirurgo vascolare, fisiatra, fisioterapista, medico sportivo, ortopedico, osteopata, preparatore atletico, radiologo, reumatologo.

# FACULTY

## **Ardis Cani**

*Fidia Farmaceutici - Padova*

## **Paco Biosca**

*Ex Head Medical Chelsea  
e Shakhtar - Lleida (Spagna)*

## **Vittorio Calvisi**

*Università dell'Aquila - L'Aquila*

## **Simona Cerulli**

*Policlinico Universitario Agostino  
Gemelli - Roma*

## **Riccardo Ciatti**

*Casa di cura Villa Stuart - Roma*

## **Stefano Dainelli**

*Fiorentina Calcio - Firenze*

## **Alessia Di Gianfrancesco**

*Università Foro Italico,  
NADO Italia - Roma*

## **Giulia Favilli**

*Casa di cura San Giuseppe Hospital  
(Gruppo Korian) - Arezzo*

## **Silvana Giannini**

*Casa di cura Villa Stuart - Roma*

## **Francesco Giron**

*AOU Careggi - Firenze*

## **Niccolò Gori**

*Fiorentina Nazionale Rugby - Prato*

## **Piera Parenzan**

*Fidia Farmaceutici - Padova*

## **Luca Pengue**

*Fiorentina Calcio - Firenze*

## **Maria Teresa Pereira**

*Responsabile riabilitazione Synlab  
Genova Porto Antico - Genova*

## **Francesco Perondi**

*Fiorentina Calcio - Firenze*

## **Fabrizio Perroni**

*Università degli Studi Carlo Bo - Urbino*

## **Attilio Santucci**

*Casa di cura Villa Stuart - Roma*

## **Biagio Zampogna**

*Policlinico Universitario  
Campus Biomedico - Roma*



**6 SETTEMBRE 2024**

08.00 - 08.20 **Registrazione**

08.20 - 08.30 **Introduzione**

*Silvana Giannini, Luca Pengue*

**08.30 - 10:50** **SESSIONE I - Prima parte**

**ARTO INFERIORE: ARTICOLAZIONI**

*Moderatori: Riccardo Ciatti, Silvana Giannini*

08:30 - 08:50 ***L'uso dell'acido ialuronico nelle infiltrazioni intra-articolari: meccanismo d'azione, evidenze scientifiche e vantaggi***

*Piera Parenzan*

08:50 - 09:10 ***Infiltrazione intra articolare, muscolo-tendinea e Doping: norme sportive antidoping***

*Alessia Di Gianfrancesco*

09:10 - 09:30 ***La gestione dell'atleta in un club: infortuni ed altro.***

*Paco Biosca*

09:30 - 09:50 **ANCA**

***Approccio clinico.***

***Infiltrazione pre o post trattamento?***

*Biagio Zampogna*

09:50 - 10:10 **GINOCCHIO**

***Approccio clinico nella lesione dei legamenti crociati. Infiltrazione pre o post trattamento?***

*Vittorio Calvisi*

10:10 - 10:30 **CAVIGLIA**

***Approccio clinico.***

***Infiltrazione pre o post trattamento?***

*Giulia Favilli*

10:30 - 10:50 **DISCUSSIONE**

10:50 - 11:10 **Coffee break**

**11:10 - 13:30** **SESSIONE I - Seconda parte**

**ARTO INFERIORE: ARTICOLAZIONI**

*Moderatori: Francesco Giron, Vittorio Calvisi*

11:10 - 11:30 ***La gestione dell'atleta nel trauma articolare.***

*Niccolò Gori*

11:30 - 11:50 ***Diagnostica - timing MRI, US dinamica.***

***Terapia infiltrativa eco guidata.***

*Silvana Giannini*

11:50 - 12:10 ***Nuovi orizzonti nella fisioterapia dell'atleta.***

*Simona Cerulli*

12:10 - 12:30 ***Riatletizzazione e recupero accelerato nell'atleta.***

*Francesco Perondi*

12:30 - 13:30 **DISCUSSIONE**

13:30 - 15:00 **Pranzo**

15:00 - 18:00

**SESSIONE II**  
**ARTO INFERIORE:**  
**MUSCOLI E TENDINI**

---

*Moderatori:*  
*Vittorio Calvisi, Luca Pengue*

15:00 - 15:20

**PRP ed SVF**  
**Il ruolo della medicina rigenerativa**  
**nel trattamento delle condizioni**  
**muscoloscheletriche**

Ardis Cani

15:20 - 15:40

**La gestione dell'atleta nei traumi muscolari**

Luca Pengue

15:40 - 16:00

**Groin region - Muscoli arto inferiore Chirurgia**  
**o trattamento conservativo**

Attilio Santucci

16:00 - 16:20

**Diagnostica per immagini**  
**del muscolo MRI-US dinamica**  
**e terapia infiltrativa eco guidata**

Silvana Giannini

16:20 - 16:40

**Inquadramento fisioterapico**  
**e recupero muscolare**

Maria Teresa Pereira

16:40 - 17:00

**La prevenzione degli infortuni**  
**nel calcio**

Fabrizio Perroni

17:00 - 17:20

**Riabilitazione muscolare:**  
**nuovi orizzonti nel recupero accelerato**

Stefano Dainelli

17:20 - 17:40

**DISCUSSIONE**

17:40 - 18:00

**Conclusioni**

*Silvana Giannini, Luca Pengue*

18:00 - 18:30

**Compilazione ECM**



**Fast recovery**  
**e trattamento infiltrativo**  
**nell'atleta professionista.**



**6 SETTEMBRE 2024**

## Location

### VIOLA PARK

Via Pian di Ripoli, 50012  
Bagno a Ripoli  
(Firenze)

PROVIDER ECM  
E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181.

MIND DISTRICT - The Hive, H2 - Viale Decumano 36 - 20157 Milano  
marta.sarra@dynamicom-education.it  
mob.: (+39) 348 7495346  
[www.dynamicom-education.it](http://www.dynamicom-education.it)



Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2024 del Provider - ID181-422391.

Categoria accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Anestesista, Angiologo, Chirurgo Vascolare, Fisiatra, Fisioterapista, Medico Sportivo, Ortopedico, Osteopata, Radiologo, Reumatologo.

Numero partecipanti: 100

Obiettivo Formativo: n. 3

Corso aperto anche ai Preparatori Atletici (no ECM)

## Modalità di iscrizione

1. Accedere all'indirizzo: <https://dynamicomeducation.it/event/fast-recovery-e-trattamento-infiltrativo-nell-atleta-professionista>
2. Effettuare il **LOGIN** con le proprie credenziali.
3. In caso di primo accesso cliccare sul bottone **AREA RISERVATA** nella barra in alto a destra, quindi **REGISTRATI** e completare il form con i propri dati personali. Una mail automatica di conferma di registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato.
4. A registrazione completata e login effettuato, ricercare nel catalogo corsi l'evento: **"Fast recovery e trattamento infiltrativo nell'atleta professionista"** e cliccare sul pulsante **ISCRIVITI** per completare l'iscrizione al corso. Il sistema invierà una mail di conferma all'indirizzo specificato insieme al QR Code personale da presentare al desk di registrazione in sede congressuale.

## Istruzioni per la compilazione dei Questionari ECM

- Collegarsi al sito: <https://dynamicomeducation.it>
- Effettuare il login cliccando **AREA RISERVATA** ed inserire le proprie credenziali di accesso.
- Cliccare su **IL MIO PANNELLO**.
- Cliccare sul corso appena svolto. Compilare il questionario di qualità percepita.
- Scaricare l'attestato di partecipazione nominativo.
- Compilare il questionario di verifica apprendimento entro 72 ore da termine dell'evento (1 solo tentativo a disposizione).
- Scaricare l'attestato comprovante i crediti ECM conseguiti.

Al fine dell'ottenimento dei crediti e in conformità con la normativa ECM, è obbligatorio partecipare ad almeno il 90% della durata complessiva del corso. In caso di necessità per assistenza tecnica, cliccare il Box Assistenza nella homepage del sito e completare il form oppure inviare una mail a: [helpdeskfad@dynamicom-education](mailto:helpdeskfad@dynamicom-education)



**Fast recovery**  
e trattamento infiltrativo  
nell'atleta professionista.



**6 SETTEMBRE 2024**



Con il contributo non condizionato di

