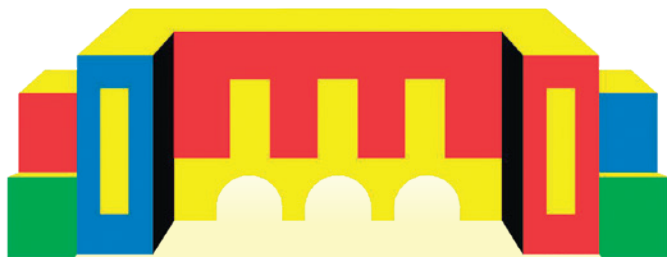


milano

sondalo

bormio

livigno



ospedale niguarda
PER
milano cortina 2026

Sport, prevenzione e cura nelle malattie reumatiche

15
novembre
2025



Aula Magna
Ospedale Niguarda

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Oscar Massimiliano Epis



Sport, prevenzione e cura nelle **malattie reumatiche**

Razionale

Le malattie reumatiche rappresentano un gruppo eterogeneo di patologie spesso croniche. Negli ultimi anni, l'approccio alla gestione di queste condizioni si è evoluto. Innumerevoli sono i miglioramenti avuti in ambito sia di prevenzione che di cura.

Il paziente affetto da malattie reumatiche oggi, grazie alla prevenzione, alla diagnosi precoce ed alle cure sempre più efficaci, ha una buona qualità della vita e ciò ha favorito la crescita in modo esponenziale del numero di pazienti che praticano attività sportiva.

Tuttavia la gestione del paziente reumatico in generale e sportivo in particolare, presenta sfide complesse che richiedono un approccio multidisciplinare, integrando le competenze reumatologiche con quelle di altri specialisti.

Obiettivi del congresso:

- approfondire il legame tra attività sportiva e patologie reumatiche.

- Esplorare strategie preventive per ridurre l'insorgenza o la riacutizzazione delle malattie reumatiche con particolare attenzione all'identificazione precoce dei sintomi e dei fattori di rischio.

- Condividere protocolli di gestione multidisciplinare.

- Analizzare la complessità clinica del paziente reumatico sportivo, considerando la variabilità delle condizioni cliniche e le comorbidità.

- Aggiornare i partecipanti sulle più recenti evidenze scientifiche e linee guida in tema di trattamento farmacologico nei pazienti con patologie reumatiche.

- Favorire il dialogo tra professionisti sanitari per costruire una rete integrata a supporto della salute articolare e della performance nei soggetti con malattie reumatiche.

Programma Scientifico

08:30 **Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti**

LETTURA MAGISTRALE

MODERATORI: Oscar Massimiliano Epis, Davide Antonio Filippini

09:00 **L'importanza dello sport nelle malattie reumatiche**
Massimiliano Limonta

LA PREVENZIONE NELLE MALATTIE REUMATICHE

MODERATORI: Giovanna Beretta, Porzia Prudente

09:30 **Come prevenire l'osteoporosi**
Matteo Longhi

09:50 **Come prevenire la degenerazione in ambito muscoloscheletrico**
Federico Giarda

10:10 **Il ruolo della prevenzione nelle malattie autoimmuni**
Maria Chiara Gerardi

10:30 **Esperienze cliniche in real life**
Claudia Cordini

10:45 *Coffee break*

LETTURA MAGISTRALE

MODERATORI: Antonella Cappelli, Santina Salvatore

11:00 **I farmaci per le malattie reumatiche e il doping**
Francesco Scaglione

LA GESTIONE DELLE COMORBIDITÀ NEL PAZIENTE SPORTIVO CON MALATTIE REUMATICHE

MODERATORI: Cristina Giannattasio, Matteo Longhi

11:30 **Il paziente reumatico diabetico**
Federico Bertuzzi

11:50 **Il paziente reumatico e l'alimentazione**
Ettore Corradi

15
novembre
2025

- 12:10 **Il paziente reumatico complesso**
Alberto Benetti
- 12:30 **Il paziente reumatico cardiologico**
Paola Sormani
- 12:50 **Discussione sui temi trattati**
Tutti i relatori
- 13:00 *Light lunch*

LA CURA NELLE MALATTIE REUMATICHE

MODERATORI: Roberto Gorla, Massimiliano Limonta

- 14:00 **Osteoporosi: visione moderna della terapia**
Gregorio Guabello
- 14:30 **Artrosi e trattamento rigenerativo**
Matteo Messori
- 14:50 **Artrite reumatoide: up to date**
Davide Antonio Filippini
- 15:10 **Artropatia psoriasica: up to date**
Antonella Laria
- 15:30 **LES: up to date**
Bianca Lucia Palermo
- 15:50 **Esperienze cliniche in real life**
Eleonora Giacobbe
- 16:00 **Take home message**
Oscar Massimiliano Epis
- 16:30 **Chiusura dei lavori**

Data e sede

15 novembre 2025

Aula Magna

Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano

15
novembre
2025

Responsabile Scientifico

Oscar Massimiliano Epis, *Milano*

Faculty

Alberto Benetti, *Milano*

Giovanna Beretta, *Milano*

Federico Bertuzzi, *Milano*

Antonella Cappelli, *Milano*

Claudia Cordini, *Milano*

Ettore Corradi, *Milano*

Oscar Massimiliano Epis, *Milano*

Davide Antonio Filippini, *Milano*

Maria Chiara Gerardi, *Milano*

Eleonora Giacobbe, *Milano*

Cristina Giannattasio, *Milano*

Federico Giarda, *Milano*

Roberto Gorla, *Brescia*

Gregorio Guabello, *Milano*

Antonella Laria, *Magenta (MI)*

Massimiliano Limonta, *Bergamo*

Matteo Longhi, *Milano*

Matteo Messori, *Milano*

Bianca Lucia Palermo, *Milano*

Porzia Prudente, *Milano*

Santina Salvatore, *Sondrio*

Francesco Scaglione, *Milano*

Paola Sormani, *Milano*

Modalità di iscrizione

1. Accedere al sito www.dynamicomeducation.it
2. In caso di primo accesso cliccare sulla voce **Registrati** nella barra in alto oppure in basso nella stessa homepage del sito, completando il form di registrazione con i propri dati personali. Una mail automatica di conferma di registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato.
3. Effettuare il **login/accesso** al sito con i propri dati personali.
4. Cliccare sul link <https://dynamicomeducation.it/event/sport-prevenzione-cura-2025> e cliccare sul bottone **Iscriviti**.
5. Alla fine del corso in presenza accedere al corso su piattaforma attraverso le proprie credenziali e compilare i questionari di valutazione entro 72 h.



L'attestato ECM, in caso di superamento del questionario e di partecipazione ad almeno il 90% dei lavori scientifici, sarà disponibile in piattaforma entro 90 giorni dalla fine dell'evento.

In caso di necessità per assistenza tecnica, cliccare il box Assistenza nella homepage del sito e completare il modulo.

ospedale nigrarda **PER** milano cortina 2026

Sport, prevenzione e cura nelle **malattie** reumatiche

15
novembre
2025



E.C.M.



Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2025 del Provider.

Categorie accreditate: Medico Chirurgo.

Discipline: Allergologia ed Immunologia Clinica; Cardiologia; Medicina Fisica e Riabilitazione;
Medicina Interna; Medicina dello Sport; Reumatologia.

Crediti ECM: 6.

Obiettivo formativo: n. 3.

Numero partecipanti: 100.

Provider ECM

dynamicomTM
education srl

Passione per i valori



Management
System
UNI-PER 125:2022
www.tuv.com
ID: 9000039409



in collaborazione con
empethy



PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181.

Dynamicom Education srl

MIND DISTRICT – The Hive, H2 | Viale Decumano 36 - 20157 Milano

elena.rocca@dynamicom-education.it | Tel.: 340 5691405 | www.dynamicom-education.it

Con il contributo non condizionante di:

abbvie

ALFASIGMA



Lilly
A MEDICINE COMPANY



GEDEON RICHTER

Johnson&Johnson



Inspired by **patients.**
Driven by **science.**

ABBVIE - ALFASIGMA - ELI LILLY - GEDEON RICHTER - IBSA FARMACEUTICI
JOHNSON&JOHNSON - SPA SOCIETÀ PRODOTTI ANTIBIOTICI
THERAMEX - UCB PHARMA - URIACH ITALY