

Con il Patrocinio di



ASSOCIAZIONE NAZIONALE
FISIATRIA INTERVENTISTICA



l'anca nello sportivo a tutto campo

IV EDIZIONE

ALBA (CN), 4-5 DICEMBRE 2025

RESPONSABILE SCIENTIFICO
GIANCARLO RANDO





IV EDIZIONE

l'anca
nelloSportivo
a tutto campo

RAZIONALE

Nella quarta edizione del Congresso "L'anca nello sportivo a tutto campo" verranno trattati aggiornamenti ed approfondimenti sulla patologia osteo-articolare dell'articolazione coxo-femorale, del bacino e rapporti lombo-pelvici

La pratica di uno sport può esporre al rischio di sovraccarico e di importanti sollecitazioni a carico delle articolazioni e di traumi dei tessuti muscolo-tendinei della coscia, dell'anca e del bacino. Questi possono influenzare la "salute" dell'articolazione coxo-femorale e correlarsi con l'aumento dell'incidenza dell'osteoartrite. Non sono da escludere anche altre patologie che interessano il bacino, il complesso lombo-pelvico e le implicazioni di patologie del piede e del ginocchio sull'anca

Attenzione sarà riservata anche alle patologie capsulari, tendinee, muscolari, da trauma, da sovraccarico, degenerative o infiammatorie.

Il programma scientifico spazierà da argomenti che comprendono la prevenzione, la diagnosi, le cure conservative, la riabilitazione e la chirurgia ortopedica.

Riguardo ai trattamenti specifici si farà riferimento alle attualità ed alle prospettive della terapia infiltrativa intrarticolare, alla terapia dell'osteoartrite, a quella delle modificazioni del metabolismo e della qualità del tessuto osseo (osteopenia e osteoporosi, osteonecrosi e algodistrofia), alle novità ed agli studi sulla terapia rigenerativa, alle terapie fisiche, agli approcci chirurgici ed alle strategie di scelta dei materiali protesici, alla riabilitazione.

La novità di questa edizione sarà una sessione specifica dedicata alle implicazioni della pratica sportiva sul bacino e sul complesso lombo-pelvico negli atleti in carrozzina o portatori di protesi degli arti inferiori, praticanti sport di squadra o corsa e salti

L'approccio a tutti gli argomenti trattati può essere complesso ed è ormai acclarato che deve essere di interesse trasversalmente multidisciplinare.

Come nelle precedenti edizioni si ripeterà la formula caratterizzata da sessioni nelle quali si avvicenderanno esperti e specialisti di diversa branca. (fisiatri, medici dello sport, reumatologi, ortopedici, radiologi, fisioterapisti, posturologi, preparatori atletici).

Essi tratteranno secondo i loro punti di vista i diversi temi proposti ed interagiranno tra loro nella discussione.

Si riproporranno commistioni e scambi di esperienze ed opinioni nell'articolarsi di argomenti dalla prevenzione, alla diagnosi precoce, alla diagnosi/prognosi strumentale per immagini, alla terapia (farmacologica, fisica, riabilitativa), alla terapia rigenerativa, agli integratori, alla terapia chirurgica, al ritorno in campo.

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 4 DICEMBRE 2025

10.30 Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti

11.00-13.45 **I SESSIONE - ASPETTI FUNZIONALI**

Moderatore: **G.L. Toselli**

- 11.00-11.10 Apertura del Congresso e inizio dei lavori
- 11.10-11.25 La coxalgia come indicatore di alterazioni funzionali collegate all'equilibrio dinamico del corpo - **F. Fanton**
- 11.25-11.40 Strategie di valutazione funzionale nella coxalgia - **N. Piacentini**
- 11.40-11.55 Suggerimenti di rieducazione funzionale e metodologia di allenamento della forza nella coxalgia come supporto terapeutico - **D. Federici**
- 11.55-12.10 Piede e anca: dalla teoria alla pratica, sport case report - **L. Avagnina**
- 12.10-12.25 Biomeccanica dell'anca - **G. Rando**
- 12.25-12.35 Discussione

TAVOLA ROTONDA: TRA IMAGING DIAGNOSTICO E CLINICA

Moderatori: **L. Gatta, V. Verna**

- 12.35-12.50 Aspetti RM nelle patologie dell'anca: casi clinici - **E. Silvestri**
- 12.50-13.05 Il ruolo della diagnostica per immagini nel follow up della terapia intrarticolare - **S. Tormenta**
- 13.05-13.20 Imaging nei dintorni dell'anca: US ed RM nelle lesioni muscolari traumatiche - **A. Muda**
- 13.20-13.35 Approccio diagnostico in RM nella patologia della "cuffia" trocanterica: casi clinici in sportivi amatoriali - **C. Faletti**
- 13.35-13.45 Discussione

13.45-14.30 **LUNCH**

14.30-15.45 **II SESSIONE - GROIN PAIN**

Moderatori: **G. Diaferia, G. Toselli**

- 14.30-14.45 Groin neuropathic pain: Diagnosis and treatment - **G. Alvarez Rey**
- 14.45-15.00 Groin pain syndrome: la pubalgia nello sportivo - **P. Leonardi**

15.00-15.15 Inquadramento e gestione delle patologie dell'anca e del groin pain nel football americano - **M. Quercio**

15.15-15.30 Inquadramento e gestione delle patologie dell'anca e del groin pain nel calcio - **G. Diaferia**

15.30-15.45 Discussione

15.45-16.00 **LETTURA:** Overview su algodistrofia e bone marrow lesion della testa del femore degli sportivi - **G. Minisola**

16.00-19.30 **III SESSIONE - PATOLOGIE SPECIFICHE DA SPORT E CASI CLINICI** Moderatori: **G. Boni, F. Fanton**

16.00-16.15 Il dolore laterale dell'anca: inquadramento diagnostico clinico e strumentale - **A. Reggiani**

16.15-16.30 Il dolore laterale dell'anca: quale trattamento ottimale
A. Reggiani

16.30-16.45 Aspetti preventivi e riabilitativi delle patologie dell'anca nel futsal - **M. Pricoco**

16.45-17.00 Aspetti preventivi e riabilitativi delle patologie dell'anca nel padel - **A. Corsaro**

17.00-17.15 **COFFEE BREAK**

17.15-17.30 La gestione delle fratture da stress del femore nel podista e nell'ultramaratoneta - **M.T. Pereira Ruiz**

17.30-17.45 Presentazione di un caso clinico - **M.T. Pereira Ruiz, R. Saporiti**

17.45-18.00 L'Anca a scatto nelle ballerine - **S. Bernocco**

18.00-18.15 Fratture da stress nello sportivo: esperienza personale, casi clinici - **C. Vignati**

18.15-19.30 **WORKSHOP**

Workshop 1: Ecografia e trattamento infiltrativo del dolore anteriore e laterale dell'anca

Tutor: **D. Crea, A. Reggiani, D. Romeo**

Workshop 2: Trattamento riabilitativo del dolore anteriore e laterale dell'anca

Tutor: **S. Bernocco, R. Facello**

08.30-11.45 **IV SESSIONE: PATOLOGIE ARTICOLARI, TERAPIA MEDICA E INFILTRATIVA**

Moderatori: **G. Rando, A. Reggiani**

08.30-08.45 IA HIP Joint USGI: Can we identify and define some prognostic criteria for response and cost-benefit - **G. Alvarez Rey**

08.45-09.00 Early hip osteoarthritis - **A. Migliore**

09.00-09.15 La terapia orale nelle condropatie dell'anca secondo le linee guida
G. Rando

09.15-09.30 Quali opportunità terapeutiche nel trattamento infiltrativo dell'osteoartrosi dell'anca? - **N. Lano**

09.30-09.45 Linee Guida: Quando è il momento della terapia infiltrativa nelle coxartrosi dello sportivo? - **G. Boni**

09.45-10.00 Linee Guida internazionali della medicina intrarticolare in Medicina dello Sport - **G. Boni**

10.00-10.15 Quali requisiti per una terapia infiltrativa ottimale con gli acidi ialuronici del futuro (secondo UE, USA, ISO) - **C. Schiraldi**

10.15-10.30 Discussione

10.30-10.45 **COFFEE BREAK**

TAVOLA ROTONDA: MEDICINA RIGENERATIVA

Moderatori: **G. Boni, D. Crea**

10.45-11.00 Overview delle terapie rigenerative nelle patologie dell'anca
C. De Bari

11.00-11.15 Labrum extrusion: Similar concept to knee meniscal extrusion? Similar management? - **G. Alvarez Rey**

11.15-11.30 Medicina rigenerativa: Il trattamento delle lesioni del labbro acetabolare - **S. Tropea**

11.30-11.45 L'impiego dell'ozono terapia nelle patologie dolorose dell'anca nello sportivo - **F. Fanton**

**11.45-13.45 V SESSIONE: ANCA E BACINO NELL'ATLETA PARALIMPICO
TRA EVIDENZE SCIENTIFICHE ED EVIDENZE DI CAMPO**
Moderatore: **F. Fanton**

- 11.45-12.00 L'anca nell'atleta paralimpico: impatto sulla performance e sulla classificazione funzionale - **E. Bizzarini**
- 12.00-12.15 Il sistema rachide-bacino-anca nell'atleta in carrozzina, tra letteratura scientifica e casi clinici - **G. Farì**
- 12.15-12.30 L'importanza della carrozzina nello sport paralimpico - **G. Farì**
- 12.30-12.45 La gestione medica e riabilitativa delle disfunzioni del bacino nell'atleta paralimpico - **L. Cocchini**
- 12.45-13.15 **TAVOLA ROTONDA: SPORT ALLA PARI**
Testimonianze ed esperienze dirette
- 13.00-13.15 Il sistema rachide - bacino nell'atleta amputato - **M. Pulcini**
- 13.15-13.30 La protesi nell'atleta amputato: corsa e salti - **G. Rando**
- 13.30-13.45 Discussione
- 13.45-14.45 **LUNCH**

14.45-16.45 VI SESSIONE: CHIRURGIA DELL'ANCA
Moderatori: **C. Ferro, U. Zoppi**

- 14.45-15.00 Il ritorno allo sport dopo un intervento artroscopico per FAI
F. Tencone
- 15.00-15.15 La doppia protesi dell'anca nel giovane adulto performante:
Casi clinici - **C. Galletta**
- 15.15-15.30 Le sintesi artroscopiche delle fratture dell'anca nello sportivo:
Casi clinici - **A. Aprato**
- 15.30-15.45 Casi clinici nella chirurgia dell'anca negli sportivi.
Risultati preliminari delle protesi di rivestimento in ceramica
A. Calistri
- 15.45-16.00 La scelta mirata dell'impianto protesico - **C. Galletta**
- 16.00-16.15 Adattamenti, compensi e implicazioni a lungo termine nell'anca dello sportivo in correlazione alla protesizzazione monocompartimentale del ginocchio - **M. Calderaro**
- 16.15-16.45 Discussione
- 16.45 Chiusura dei lavori

INFORMAZIONI GENERALI

ECM (Educazione Continua in Medicina)

L'evento "L'ANCA NELLO SPORTIVO... A TUTTO CAMPO" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2025 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod. ID 181). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici.

Verifica presenza con firma su registro), superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario).

Categorie accreditate: Medico Chirurgo, Farmacista, Fisioterapista, Infermiere

Discipline principali: Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Dello Sport; Ortopedia e Traumatologia; Radiodiagnostica; Radioterapia; Reumatologia

Numero di partecipanti: 70

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Totale ore formative: 14

Crediti ECM: 14

Codice ECM: 181-464240

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Entro le h. 23:59 del 4 dicembre 2025 si prega di iscriversi al corso attraverso il seguente link:

<https://dynamicomeducation.it/event/anca-nello-sportivo-2025>

N.B.: L'iscrizione andrà a buon fine solo dopo essersi registrati correttamente sulla piattaforma di Dynamicom Education. **IL QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO** è da compilarsi online **entro le h. 23:59 dell'8 dicembre 2025** (1 solo tentativo possibile), rientrando nel corso attraverso la propria area riservata.

QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA inclusa)

Medico chirurgo specialista	€ 120,00
Infermiere, farmacista, fisioterapista, tecnico radiologo, specializzando	€ 50,00
Badge espositore	€ 120,00

FACULTY

Guillermo **Alvarez Rey** Malaga (E)

Alessandro **Aprato** Torino

Luca **Avagnina** Sanremo

Silvia **Bernocco** Alba (CN)

Emiliana **Bizzarini** Udine

Giovanni **Boni** Perugia

Michele **Calderaro** Roma

Alessandro **Calistri** Roma

Lorella **Cocchini** Torino

Alberto **Corsaro** Catania

Demetrio **Crea** Milano

Cosimo **De Bari** Edimburgo (UK)

Giorgio **Diaferia** Torino

Raffaella **Facello** Alba (CN)

Carlo **Faletti** Asti

Fabio **Fanton** Roma

Giacomo **Farì** Lecce

David **Federici** Roma

Cesare **Ferro** Alba (CN)

Claudia **Galletta** Alba (CN)

Luigi **Gatta** Roma

Nicolò **Lano** Alba (CN)

Pietro **Leonardi** Catania

Alberto **Migliore** Roma

Giovanni **Minisola** Roma

Alessandro **Muda** Genova

Maria Teresa **Pereira Ruiz** Genova

Nicolò **Piacentini** Roma

Michele **Pricoco** Catania

Marco **Pulcini** Roma

Marco **Quercio** Fossano (CN)

Giancarlo **Rando** Cuneo

Andrea **Reggiani** Milano

Domenico **Romeo** Siracusa

Riccardo **Saporiti** Genova

Chiara **Schiraldi** Napoli

Enzo **Silvestri** Genova

Fabrizio **Tencone** Torino

Sandro **Tormenta** Roma

Gian Luca **Toselli** Alba (CN)

Sebastiano **Tropea** Catania

Valter **Verna** Verduno (CN)

Chiara **Vignati** Torino

Umberto **Zoppi** Giulianova



SPONSOR

Con il contributo non condizionante di:

PLATINUM SPONSOR



GOLD SPONSOR



SILVER SPONSOR



SPONSOR TECNICI



l'anca nello sportivo atutto campo

IV EDIZIONE

ALBA (CN), 4-5 DICEMBRE 2025

Sede del Congresso

FONDAZIONE PIERA, PIETRO E GIOVANNI FERRERO

Via Vivaro, 49 - Alba (CN)

Ingresso da strada di Mezzo, 44

Provider - Segreteria Organizzativa

dynamicom
education srl
Passione per i valori

ECM
CREDITO EDUCATIVO
Accreditamento Nazionale 028
00000000000000000000

Management
System
UNIENF 125-2002
www.dynamicom.it
02 500000000

ACCREDITED
ecovadis
2023
2024

In collaborazione con
empethy

EMC

PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181.

MIND DISTRICT - The Hive, H2

Viale Decumano, 36 - 20157 Milano

www.dynamicom-education.it

Federica Guidotti (+39) 340 1146155

federica.guidotti@dynamicom-education.it

L'evento fa parte del
nostro piano formativo



Responsabile Scientifico

GIANCARLO RANDO



IV EDIZIONE

l'anca
nelloSportivo
a tutto campo