



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM
FIBROMIALGIA
Diagnosi, Approccio multidisciplinare, innovazione e rete

Pavia, sabato 7 marzo 2026
Università degli Studi di Pavia

RAZIONALE SCIENTIFICO

La fibromialgia o sindrome fibromialgica rappresenta una patologia invalidante che interessa il 2-3% circa della popolazione italiana con netta prevalenza nel sesso femminile in età produttiva. E' una patologia caratterizzata da dolore cronico muscolo-scheletrico associato a rigidità articolare, intensa astenia, disturbi del sonno, sintomi disfunzionali e possibili alterazioni psico-affettive che rendono tuttora difficile la diagnosi. Negli ultimi anni i dati della letteratura confermano che il ritardo diagnostico anche in questa patologia reumatica, determinato dalla mancata formazione del MMG e di altri specialisti, condiziona una minor efficacia delle terapie favorendo il "discomfort" sociale del paziente che si sente solo nel suo percorso di malattia. Il trattamento della fibromialgia si avvale di un approccio multidisciplinare e personalizzato data l'eterogeneità dei quadri clinici e delle tolleranze farmacologiche. Ad oggi abbiamo a disposizione diversi strumenti di valutazione della severità di malattia del paziente usufruendo anche di piattaforma informatica dedicata regionale che supporta i centri reumatologici di I, II, III livello secondo DGR n 215 del 14 luglio 2022 sulla Rete regionale dei centri per la diagnosi e cura della Fibromialgia.

Scopo del corso è infatti fornire ai discenti informazioni teoriche e pratiche che li indirizzino nel difficile percorso di diagnosi e di terapia e follow-up dei pazienti con fibromialgia.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dr. ssa Francesca Bobbio Pallavicini

Dr. Giuseppe Di Natali

Dr. Giuseppe Giuffrè

FACULTY:

Dr. ssa Francesca Bobbio Pallavicini (PV) (reumatologo)

Prof. Serena Bugatti (PV) (reumatologo)

Sig.ra Maria Coniglio responsabile Sede Pavese AISF

Dr. Claudia Danesini (PV) (psicologo)

Dr. Ludovico De Stefano (PV) (reumatologo)

Dr. Giuseppe Di Natali (PV) (riabilitazione)

Dr. Federica Ferrari (PV) (terapia del dolore)

Dr. Massimiliano Franco (PV) MMG

Dr. Giuseppe Giuffrè (PV) MMG

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



in collaborazione con
empathy
AHC

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Dr. Grugnetti Giuseppina (PV) (*Direttore ff. della S.C. Direzione delle Professioni Sanitarie*)
Dr. Marcella Ilardi (PV) (terapia del dolore)
Dr. Manuela Loria (PV) (psicologo)
Dr. Elisabetta Montagna (PV)(dietista)
Dr. Valentina Da Prat (nutrizionista)
Dr. Giulia Sandoli (PV) (psicologo)
Dr. Mario Santorelli (PV)(psichiatra)
Dr. Alessandro Rubino (PV)(MMG)
Dr. Giulia Ventura (PV)(fisioterapista)

Con coinvolgimento delle Autorità (Presidente IRCCS Alessandro Venturi, Direttore Sanitario Dr. Alberto Giovanni Ambrosio, Direttore Direzione medica di Presidio Dr.ssa Muzzi Direttore Professioni sanitarie Dr.ssa Grugnetti , Presidente Ordine dei medici Dott. Lisi , Già Prof Ordinario Reumatologia Prof. C.Montecucco)

PROGRAMMA

h 8,30- 9,00 Registrazione dei partecipanti

h 9,00-9,15 Introduzione al corso e saluto alle Autorità

Francesca Bobbio Pallavicini, Giuseppe Di Natali, Giuseppe Giuffrè

I Sessione- Fibromialgia: patogenesi, diagnosi, severità di malattia

Moderatori: *Montecucco C, Di Natali G, M. Giuffrè*

h 9,15-9,35 Dolore muscoloscheletrico: patogenesi e diagnosi differenziale
S. Bugatti

h 9,35 -9,55: Fibromialgia: epidemiologia, quadro clinico, stratificazione dei pazienti per severità di malattia
Francesca Bobbio Pallavicini

h 9,55-10,20: Fibromialgia e Disturbi Psicoaffettivi
Dr. M.Santorelli

h 10,20-10,50: Fibromialgia: Linee Guida terapeutiche
Ludovico De Stefano

H 10,50-11,00 Dicussione

Coffe break: 11,00-11,30

II Sessione: Terapia non farmacologica ed integrativa:

Moderatori: *F. Bobbio Pallavicini, M. Ilardi, M. Franco*

h11,30-11,50 Riabilitazione e rieducazione nella fibromialgia
G. Di Natali

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



h11,50-12,00	Percorso riabilitativo e di attività motoria nel paziente fibromialgico <i>G. Ventura</i>
h 12,00-12,20:	Il ruolo della psicoterapia - <i>G. Sandoli</i>
h 12,20-12,40:	Dieta ed integratori come terapia nel trattamento della fibromialgia <i>V. Da Prat</i>
h 12,40-13,00:	Agopuntura nella fibromialgia un'altra opzione terapeutica <i>F. Ferrari</i>
h 13.00-13,10	Discussione
h 13,10 -14,00	Lunch

III Sessione: Dolore e Fibromialgia: Terapia farmacologica nuove prospettive

Moderatori: *S. Bugatti, G. Giuffrè, E. Montagna*

h 14,00-14,20	Dagli oppiacei alla cannabis medica <i>M. Ilardi</i>
h 14,20-14,45	Nuovi trattamenti all'orizzonte: stato dell'arte. <i>F. Bobbio Pallavicini</i>
h14,45-15,05	Discussione

IV Sessione: Fibromialgia: RETE-PDTA ed esperienza su campo

Moderatori: *M. Franco, S. Bugatti, G. Grugnetti*

15,05-15.25	Caso Clinico dal MMG al centro di II e III livello <i>A.Rubino</i>
15.25-15.45:	PDTA e rete regionale <i>F. Bobbio Pallavicini</i> <i>Dr. Giuffrè</i> <i>Dr. Grugnetti</i> <i>Dr. Loria</i> <i>Maria Coniglio responsabile AISF sede Pavia</i>
15.45-16.05	Tavola rotonda: Valore aggiunto dell'Ambulatorio multidisciplinare per la Fibromialgia: esperienza OSM - <i>F. Bobbio-Pallavicini (reumatologo)</i> - <i>C. Danesini (psicologa)</i> - <i>G. Di Natali (fisiatra)</i> - <i>M. Ilardi (terapia del dolore)</i> - <i>Elisabetta Montagna (dietista)</i>
16.05-16.20	Considerazioni finali <i>F. Bobbio Pallavicini, G. Giuffrè, G. Di Natali</i>

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Compilazione del questionario ECM

ACRONIMI:

PDTA = Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale

MMG = Medico medicina generale

OSM = Ospedale San Matteo

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

07 Marzo 2026

Università degli Studi di Pavia

[Piazza Leonardo Da Vinci, 6, 27100 Pavia PV](http://Piazza%20Leonardo%20Da%20Vinci,%206,%2027100%20Pavia%20PV)

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2

Viale Decumano 36,

20157 Milano

marta.sarra@dynamicom-education.it

Tel. 02 89693750 - Fax 010 8563451

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico chirurgo

Discipline Principali: reumatologia, fisiatra, medicina interna, terapia del dolore, Medici di Medicina Generale

Numero Partecipanti: 40

Provenienza Partecipanti: Regionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario on line

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 5 ORE



FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
AMBROSIO ALBERTO Giovanni	MEDICINA E CHIRURGIA	IGIENE E MEDICNA PREVENTIVA	DIRETTORE SANITARIO IRCCS PAVIA	SALUTI
BOBBIO PALLAVICINI FRANCESCA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO SC REUMATOLOGIA IRCCS POLICLINICO S.MATTEO PAVIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO MODERATORE RELATORE
BUGATTI SERENA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO E DIRIG MEDICO SC REUMATOLOGIA IRCCS POLICLINICO S MATTEO E UNIVERSITA' DI PAVIA	RELATORE MODERATORE
CONIGLIO MARIA	ND	ND	RESPONSABILE SEDE PAVESE AISF	RELATORE
DANESINI CLAUDIA	PSICOLOGIA	ND	PSICOLOGO E PSICOONCOLOGO IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RELATORE
DA PRAT VALENTINA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIG MEDICO SC DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA E CONSULENTE OSP S. RAFFAELE MILANO	RELATORE
DE STEFANO LUDOVICO	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIG MEDICO UOC REUMATOLOGIA IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RELATORE
DI NATALI GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	DIRIGENTE MEDICO SC RIABILITAZIONE SPECIALISTICA POLICLINICO IRCCS SAN MATTEO PAVIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO MODERATORE RELATORE
FERRARI FEDERICA	MEDICINA E CHIRURGIA	TERAPIA DEL DOLORE	DIRIGENTE MEDICO UO TERAPIA DEL DOLORE POLICLINICO IRCCS SAN MATTEO PAVIA	RELATORE
FRANCO MASSIMILIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	ND	MMG ASST PAVIA	MODERATORE
GIUFFRE' GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	EMATOLOGIA	MMG ASL 312 PAVIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO MODERATORE RELATORE
GRUGNETTI GIUSEPPINA	SCIENZE INFERMIERISTI CHE E OSTETRICHE	ND	DIRETTORE FF SC DIREZIONE PROFESSIONI SANITARIE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	MODERATORE RELATORE

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



in collaborazione con
empathy
AHC

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



ILARDI MARCELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	ANESTESIA E RIANIMAZIONE	RESPONSABILE AMBULAT TERAPIA DEL DOLORE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RELATORE MODERATORE
LISI CLAUDIO	MEDICINA E CHIRURGIA	FISIOTERAPIA MEDICINA DELLO SPORT	PRESIDENTE ORDINE DEI MEDICI PAVIA	SALUTI
LORIA MANUELA	PSICOLOGIA	ND	DIRIGENTE PSICOLOGO SC DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RELATORE
MONTAGNA ELIABETTA SARA	DIETISTICA	ND	DIRETISTA SC E DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RELATORE
MONTECUCCO CARLO MAURIZIO	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	PROFESSORE E DIRETTORE SC REUMATOLOGIA IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA E UNIVERSITA' PAVIA	MODERATORE
MUZZI ALBA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE INFETTIVE	DIRETTORE DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO IRCCS PAVIA	SALUTI
SANDOLI GIULIA	PSICOLOGIA	ND	PSICOLOGO IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RELATORE
SANTORELLI MARIO	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	PSICHIATRA IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RELATORE
RUBINO ALESSANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA	ND	MMG ASST PAVIA	RELATORE
VENTURA GIULIA	FISIOTERAPIA	ND	FISIOTERAPISTA PAVIA	RELATORE
VENTURI ALESSANDRO	GIURISPRUDENZA	ND	PRESIDENTE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	SALUTI