



## **Percorso di Formazione A Distanza** **LA SCIENZA DELLA LONGEVITA' A FAVORE DEL BENESSERE. PER SEMPRE.**

**Data: 1 MARZO 2026 – 28 FEBBRAIO 2027**

### **FAD Asincrona – dal 1 MARZO 2026 al 28 FEBBRAIO 2027**

Sessione formativa in modalità asincrona. Il corso FAD verrà visualizzato direttamente in internet consultando i contenuti all'indirizzo <http://dynamicomeducation.it>

Il materiale di studio potrà essere liberamente consultato attraverso il computer di ciascun utente.

Dopo aver superato l'ultimo test e compilato il test di gradimento l'utente potrà scaricare e stampare l'attestato ECM di partecipazione, maturando il numero di crediti formativi previsti e riconosciuti da Age.Na.S per il corso in oggetto. L'ottenimento dei crediti è subordinato al raggiungimento del 75% di risposte esatte al test di valutazione finale.

Il portale per la visualizzazione del corso sarà attivo dal 1 Marzo 2026 al 28 Febbraio 2027.

La piattaforma di erogazione ha sede a Milano in Viale Decumano, 36.

### **RAZIONALE**

**L'invecchiamento è una condizione modificabile.** Se talvolta il concetto di "anti-aging" ha un'accezione di "trend", venendo percepito come moda, esiste in realtà una vera e propria **emergenza sanitaria e sociale** che rende la ricerca sulla longevità una necessità imprescindibile. Si tratta di un obiettivo perseguibile ma, anche e soprattutto, rappresenta un'aspettativa lecita e una necessità in termini di sostenibilità sociale. Una vita lunga e di qualità ha, infatti, risvolti positivi in termini di spesa sanitaria che non possono essere trascurati. Il **concetto di longevità** (healthy-aging science) non è, quindi, un'ossessione per la giovinezza ma piuttosto un ambito multidisciplinare che, integrando aspetti di epidemiologia, biologia, medicina preventiva, nutrizione, riabilitazione e politiche sanitarie ha l'intento di **prolungare** gli anni di vita in cui una persona mantiene **autonomia, capacità funzionale e qualità di vita ("health span")**. Questo obiettivo è ancor più importante considerando che negli ultimi 150 anni l'aspettativa di vita, detta lifespan, media è aumentata notevolmente, ma quella in salute non è cresciuta allo stesso ritmo (Global Roadmap for Healthy Longevity (Journals/National Academies summary)). In questo percorso appare stringente la **necessità di una corretta informazione e formazione**, sia del cittadino che dell'operatore sanitario: la **longevità** è una vera e propria **scienza**

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



**multidisciplinare**, che integra medicina, genetica, nutrizione, riabilitazione e scienze sociali che consente di distinguere tra miti, mode e reali evidenze.

Sulla base di queste considerazioni il presente corso FAD-ECM ha l'ambizioso obiettivo di proporre un percorso di approfondimento integrando le **necessità cliniche, sociali ed economiche e analizzando** soluzioni concrete per affrontare un cambiamento di paradigma nel concetto di prevenzione e longevità in salute. In un contesto storico come quello che caratterizza il nostro tempo, il terapeuta deve indirizzare i propri sforzi non solo per identificare il sintomo da trattare o la base organica della manifestazione patologica ma, bensì, essere capace di accompagnare il paziente **in un percorso di salute attiva e dignitosa**. Il percorso attraverso questa FAD-ECM si arricchisce di specifici approfondimenti anche a carattere pratico che consentiranno al discente di esplorare approcci integrati di nutraceutica e medicina naturale, con una vasta analisi di botaniche, attivi vegetali e micronutrienti la cui valenza terapeutica ha solide basi di letteratura. Integrando concetti di biologia dell'invecchiamento, nutraceutica, medicina metabolica e riabilitazione, il corso offre ai professionisti sanitari **strumenti pratici e basati su evidenze** per promuovere un **invecchiamento sano, attivo e indipendente**.

### **MODALITÀ E STRUMENTI DIDATTICI**

Il corso si sviluppa in 3 moduli formativi i cui contenuti sono offerti tramite file pdf scaricabili sul pc personale dell'utente.

La valutazione dell'apprendimento avviene con questionario a risposta multipla con doppia randomizzazione posto alla fine del corso.

È inoltre previsto come da normativa un questionario di gradimento per i partecipanti.

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI e FACULTY:**

**Annalisa Beatini, La Spezia**  
**Giuseppina Devecchi, Milano**

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



## PROGRAMMA

### FAD **ASINCRONA**

**DAL 1 MARZO 2026 al 28 FEBBRAIO 2027**

MODULO 1 (DURATA 300 MINUTI)

#### ***ALLA RICERCA DELLA LONGEVITÀ***

Invecchiamento anatomico e funzionale

Aspettativa di vita e cronicità

La medicina della longevità basata su evidenze

La geroscienza per un invecchiamento in salute

Longevità e Nutraceutica

ANNALISA BEATINI

MODULO 2 (DURATA 240 MINUTI)

#### ***SQUILIBRI METABOLICI E CONTROLLO DEL PESO:***

#### ***STRATEGIE PER LA LONGEVITÀ IN SALUTE***

Squilibri Metabolici e patologie correlate

Nutrienti ed Alimentazione nelle Sindrome Metabolica

Modelli Alimentari: prevenzione e gestione della Sindrome Metabolica

Nutraceutica e Sindrome Metabolica

Abitudini alimentari e attività fisica

ANNALISA BEATINI, GIUSEPPINA DEVECCHI

MODULO 3 (DURATA 300 MINUTI)

#### ***MEDICINA RIABILITATIVA E LONGEVITÀ IN SALUTE***

La Medicina Riabilitativa e il suo ruolo nella longevità in salute

La Riabilitazione del Pavimento Pelvico.

La Riabilitazione Vascolare.

Nutraceutica e Medicina Riabilitativa

GIUSEPPINA DEVECCHI

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



**DURATA MATERIALE DEL CORSO FAD: 840 MIN**  
**TEMPO DEDICATO ALL'APPRENDIMENTO: 420 MIN**  
**TOTALE TEMPO DI FRUIZIONE: 1.260 MIN (21 ORE)**

**SERVIZIO DI TUTORAGGIO: NO**

### **INFORMAZIONI GENERALI**

DATA: DAL 1 MARZO 2026 al 28 FEBBRAIO 2027

### **PROVIDER ECM**

**DYNAMICOM EDUCATION SRL**

id 181

MIND DISTRICT - The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

[daniela.bomba@dynamicom-education.it](mailto:daniela.bomba@dynamicom-education.it)

[www.dynamicomeducation.it](http://www.dynamicomeducation.it)

### **ECM (Educazione Continua in Medicina)**

La FAD è stata inserita nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 e 2027 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181).

**Professioni Accreditate:** generale ( tutte le professioni)

**Discipline Principali:** tutte le discipline

**Numero Partecipanti:** 5.000

**Obiettivo Formativo:** nr. 3

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - Profili di Cura.

**Totale ore formative:** 21

**Crediti ECM:** 21

#### **PROVIDER ECM n° 181**



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.