

CREDITI
ECM 3

BERGAMO

20 marzo
2026

Insonnia

*Prospettive
multidisciplinari
& nuove frontiere
terapeutiche*

Referente Scientifico
Emi Bondi





Insonnia

*Prospettive
multidisciplinari
& nuove frontiere
terapeutiche*

**REFERENTE
SCIENTIFICO**

Emi Bondi

**20 marzo
2026**

**AULA
DIDATTICA**

**ASST Papa
Giovanni XXIII**

**Piazza OMS 1
BERGAMO**

L'insonnia rappresenta una delle condizioni più comuni e invalidanti nella pratica clinica, con impatti significativi sulla qualità di vita, sul rischio di comorbidità psichiatriche e somatiche e sull'aderenza terapeutica.

La sua gestione richiede un approccio multidisciplinare, poiché i disturbi del sonno si intrecciano con patologie neurologiche, cardiovascolari, ginecologiche e reumatologiche.

L'evento ECM, ospitato presso l'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo, si propone di approfondire le basi fisiopatologiche dell'insonnia, le implicazioni cliniche nelle diverse specialità e le strategie terapeutiche più innovative, con particolare attenzione alla nuova classe dei Dual Orexin Receptor Antagonists (DORA).

L'obiettivo è favorire il confronto tra specialisti e promuovere un percorso integrato per la gestione del paziente con insonnia, migliorando outcome clinici e qualità di vita.



- 15:00 – 15:15 Apertura lavori
E. Bondi
Saluti istituzionali e introduzione
- 15:15 – 15:35 **SESSIONE NEUROLOGICA**
Insonnia cronica in neurologia.
Una presenza quotidiana
A. Ciccone
- 15:35 – 15:55 **SESSIONE GINECOLOGICA**
Insonnia nella donna:
menopausa e salute femminile
F. Mangeri
- 15:55 – 16:15 **SESSIONE CARDIOLOGICA**
Insonnia e rischio cardiovascolare:
attenzione ai pazienti cardiopatici
A. Mancinelli
- 16:15 – 16:35 **SESSIONE REUMATOLOGICA**
Insonnia cronica e dolore cronico.
Una relazione pericolosa
M. Limonta
- 16:35 – 16:55 **SESSIONE PNEUMOLOGICA**
Insonnia cronica nel paziente
pneumologico.
La gestione di OSA e COMISA.
Nuove opzioni terapeutiche
F. Di Marco

- 16:55 – 17:10 **Q&A multispecialistico**
Tutti
- 17:10 – 17:50 **Diagnosi e linee guida**
- 17:10 – 17:30 **Dentro l'insonnia cronica:
meccanismi dell'arousal e
conseguenze nella vita reale**
E. Bondi
- 17:30 – 17:50 **Dual Orexin Receptor Antagonists:
dal razionale fisiopatologico
agli esiti real-world**
A. Di Giorgio
- 17:50 – 18:20 **LECTIO MAGISTRALIS**
Diagnosi e gestione dell'insonnia:
linee guida, terapia farmacologica
e monitoraggio
L. Ferini Strambi
- 18:20 – 18:30 Take home message
E. Bondi



REFERENTE SCIENTIFICO

Emi Bondi

Bergamo

FACULTY

Alfonso Ciccone

Bergamo

Annabella Di Giorgio

Bergamo

Fabiano Di Marco

Bergamo

Luigi Ferini-Strambi

Milano

Massimiliano Limonta

Bergamo

Antonella Mancinelli

Bergamo

Francesca Mangeri

Bergamo

SEDE

ASST - Papa Giovanni XXIII

Piazza OMS 1

BERGAMO

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- 1 Accedere all'indirizzo <https://dynamicomeducation.it/event/insonnia-bergamo>
- 2 Effettuare il **LOGIN** con le proprie credenziali. In caso di primo accesso cliccare sul bottone **AREA RISERVATA** nella barra in alto a destra, quindi **REGISTRATI** e completare il form con i propri dati personali. Una mail automatica di conferma di registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato.
- 3 A registrazione completata e login effettuato, ricercare nel catalogo corsi l'evento: **"Insonnia: prospettive multidisciplinari e nuove prospettive terapeutiche"** iscriversi premendo il pulsante **ISCRIVITI**.
- 4 Ogni iscritto riceverà la conferma di iscrizione con una mail contenente un codice QR da presentare al banco di registrazione in sede congressuale per poter accedere alla sessione scientifica.

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento con questionario online. In caso di necessità per assistenza tecnica, cliccare il Box Assistenza nella homepage del sito e completare il form oppure inviare una mail a: helpdeskfad@dynamiccom-education.it

ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEI QUESTIONARI ECM

- 1 Collegarsi al sito <https://dynamicomeducation.it>
- 2 Effettuare il login cliccando **AREA RISERVATA** ed inserire le proprie credenziali di accesso.
- 3 Cliccare su **IL MIO PANNELLO**. Cliccare sul corso appena svolto.
- 4 Compilare il questionario di Qualità Percepita.
- 5 Scaricare l'attestato di partecipazione nominativo che riporterà le giornate di effettiva presenza.

Compilare il questionario di verifica apprendimento al termine dell'evento ed entro le ore 24:00 del 23 marzo 2026 (1 solo tentativo a disposizione). Scaricare l'attestato comprovante i crediti ECM conseguiti.

dynamicom
education
Passione per i valori

PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181

DYNAMICOM EDUCATION S.r.l. Società Unipersonale Direzione e Coordinamento **medu**space
Meduspace S.p.A. Società Benefit - Via Privata della Passerella, 4 - 20122 Milano



In collaborazione con

Dynamicom Education Srl

MIND District | The Hive - H2 | Viale Decumano 36 | 20157 Milano
michela.baldassi@dynamiccom-education.it | Tel. +39 345 2533683
www.dynamicom-education.it



Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181).

Categoria accreditata: Medico chirurgo

Discipline principali: cardiologia, chirurgia generale, geriatria, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato respiratorio, malattie metaboliche e diabetologia, medicina interna, nefrologia, neurologia, psichiatria, psicoterapia, reumatologia

Numero massimo di partecipanti: 50

Obiettivo formativo: 3

Crediti assegnati: 3

ID ECM: 181-474540

con il contributo
non condizionato di

idorsia