

La lunga Strada della Fibromialgia

Dalla diagnosi al percorso
multidisciplinare

MODALITÀ DI ISCRIZIONE PER PARTECIPANTI

1. Accedere al sito www.dynamicomeducation.it
2. In caso di primo accesso cliccare sulla voce **Registrati** nella barra in alto oppure in basso nella stessa homepage del sito, completando il form di registrazione con i propri dati personali.
3. Una mail automatica di conferma di registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato.
4. Effettuare il login/accesso al sito con i propri dati personali.
5. Cliccare sul link <https://dynamicomeducation.it/event/fibromialgia-diagnosi-multi-2026> e cliccare sul bottone **Iscriviti**.
Oppure scansione il QR Code
6. Alla fine del corso in presenza accedere al corso su piattaforma attraverso le proprie credenziali e compilare i questionari di valutazione entro 72 h.



L'attestato ECM, in caso di superamento del questionario e di partecipazione ad almeno il 90% dei lavori scientifici, sarà disponibile in piattaforma entro 90 giorni dalla fine dell'evento.

In caso di necessità per assistenza tecnica, cliccare il box Assistenza nella homepage del sito e completare il modulo.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott. Luca Binda, Sondalo (SO)
Dott. Oscar Massimiliano Epis, Milano

COMITATO SCIENTIFICO

Francesca Bobbio Pallavicini, Pavia
Maria Teresa Costantino, Mantova
Lorenzo Dagna, Milano
Roberto Gorla, Brescia
Piercarlo Sarzi Puttini, Milano

FACULTY

Giacomo Barazzetti, Sondrio
Francesca Barile, Milano
Mauro Bassi Giumel, Bormio (SO)
Luca Binda, Sondalo (SO)
Francesca Bobbio Pallavicini, Pavia
Vera Bonaso, Sondalo (SO)
Claudia Cordini, Milano
Lorenzo Dagna, Milano
Oscar Massimiliano Epis, Milano
Davide Antonio Filippini, Milano
Giuditta Fregonese, Sondalo (SO)
Vittorio Fregoni, Sondalo (SO)
Eleonora Giacobbe, Milano
Roberto Gorla, Brescia
Daniela Gurini, Valdidentro (SO)
Matteo Longhi, Milano
Elena Manna, Milano
Federico Mariani, Sondalo (SO)
Maria Grazia Pisu, Milano
Barbara Pozzi, Sondalo (SO)
Santina Salvatore, Sondrio
Pier Carlo Sarzi Puttini, Milano
Martina Schettino, Milano
Federico Spelzini, Milano
Maria Maddalena Terpin, Como
Giacomo Tonola, Sondalo (SO)
Rachele Tortorella, Milano
Silvia Valsecchi, Sondrio

La lunga Strada della Fibromialgia

INFORMAZIONI GENERALI

DATA e SEDE

12-13 giugno 2026 - Ospedale Eugenio Morelli
Sala Convegni - III Padiglione - Piano 1
Via Zubiani, 33 - 23035 Sondalo (SO)

PROVIDER



PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181

DYNAMICOM EDUCATION S.r.l. Società Unipersonale Direzione e Coordinamento [medospace](http://medospace.it) | Meduspace S.p.A. Società Benefit - Via Privata della Passerella, 4 - 20122 Milano

Dynamicom Education Srl

MIND District | The Hive - H2 | Viale Decumano 36 | 20157 Milano
elena.rocca@dynamicom-education.it | Tel. 3405691405
www.dynamicom-education.it



ECM (Educazione Continua In Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod: ID 181).

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici (verifica con firma su registro), superare la verifica di apprendimento (questionario online).

Categoria accreditata: Medico chirurgo, Dietista, Fisioterapista, Infermiere, Psicologo, Terapista occupazionale

Discipline principali: Allergologia ed immunologia clinica; Medicina Interna; Medicina dello sport; Medicina fisica e riabilitazione; Neurologia, Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e dietetica; Fisioterapista; Infermiere; Logopedista; Psicologia; Psicoterapia; Terapista occupazionale

Numero massimo di partecipanti: 80

Obiettivo Formativo: 3

Crediti assegnati: 7

ID ECM: 181-484335

Con il contributo non condizionante di:

Fusion Farm, NexStepPharma, Sanitas Farmaceutici, Uriach Italy

Sistema Socio Sanitario



ASST Niguarda
ASST Valtellina e Alto Lario

La lunga Strada della Fibromialgia

Dalla diagnosi al percorso
multidisciplinare

12-13
giugno
2026

SONDALO (SO)

Ospedale Eugenio Morelli

La lunga Strada della Fibromialgia

Dalla diagnosi al percorso
multidisciplinare

Sondalo
**12-13
giugno
2026**

SONDALO (SO)

RAZIONALE SCIENTIFICO

La fibromialgia rappresenta una delle principali cause di dolore muscoloscheletrico cronico diffuso ed è una condizione ad elevato impatto clinico, sociale ed economico. Colpisce una quota significativa della popolazione generale.

Negli ultimi anni, il riconoscimento della fibromialgia come sindrome da sensibilizzazione centrale del dolore e come paradigma di dolore nociplastico ha profondamente modificato l'approccio diagnostico e terapeutico. Le principali linee guida internazionali, incluse quelle EULAR, concordano nel raccomandare un approccio multimodale.

In questo contesto, il congresso nasce con l'obiettivo di offrire un aggiornamento strutturato sulla fibromialgia, affrontandone sia gli aspetti fisiopatologici e terapeutici sia le criticità organizzative legate alla presa in carico del paziente.

Il congresso si propone di favorire un approccio condiviso alla gestione della malattia, promuovendo una visione integrata e multidisciplinare.

Momenti qualificanti saranno:

- la presentazione dell'esperienza maturata presso l'Ospedale di Sondalo, dove è attivo un percorso riabilitativo multidisciplinare dedicato a pazienti con fibromialgia. Tale esperienza rappresenta un esempio concreto di applicazione delle evidenze scientifiche nella pratica clinica, basato sulla collaborazione tra diverse figure professionali e sull'integrazione di interventi farmacologici e non farmacologici.
- Il resoconto sulle attività di FibroNet Care.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 12 giugno 2026

INQUADRAMENTO CLINICO DELLA FIBROMIALGIA

14:00-14:30
Apertura segreteria
e registrazione partecipanti

14:30-15:00
Salute delle Istituzioni
Vittorio Fregoni

SESSIONE 1

Diagnosi e fisiopatologia

Moderatori:
Davide Antonio Filippini, Matteo Longhi

15:00-15:10
Il progetto FibroNet Care: strada facendo
Oscar Massimiliano Epis

15:10-15:30
Diagnosi clinica della fibromialgia: criteri
ACR e diagnosi differenziale
Eleonora Giacobbe

15:30-15:50
Fibromialgia e dolore nociplastico:
sensibilizzazione centrale e correlati
neurobiologici

Pier Carlo Sarzi Puttini

15:50-16:00
Discussione sui temi trattati
Tutti i relatori della sessione

SESSIONE 2

Comorbidità e sindromi associate

Moderatori:
Francesca Bobbio Pallavicini
Vittorio Fregoni, Santina Salvatore

16:00-16:20
Fibromialgia e disturbi dell'asse
intestino-cervello: IBS e ipersensibilità
viscerale
Maria Maddalena Terpin

16:20-16:40
Fibromialgia e cefalea primaria: emicrania
e amplificazione del dolore
Rachele Tortorella

16:40-17:00
Fibromialgia e dolore pelvico cronico:
vulvodinia e sintomi genito-urinari
Federico Spelzini

17:00-17:15
Discussione sui temi trattati
Tutti i relatori della sessione

17:15-17:40
COFFEE BREAK

SESSIONE 3

**Strategie terapeutiche: farmacologia,
riabilitazione e psicoterapia**

Moderatori:
Lorenzo Dagna, Eleonora Giacobbe

17:40-18:00
Fibromialgia: terapie farmacologiche
ma non solo!
Martina Schettino

18:00-18:20
Percorso riabilitativo nella fibromialgia:
PRI exercise prescription e outcome clinici
Luca Binda, Federico Mariani

18:20-18:40
Interventi psicologici CBT nella cura del
dolore nociplastico: evidenze, applicazioni
e risultati nella pratica clinica
Francesca Barile

18:40-19:00
Discussione sui temi trattati
e take-home messages
Tutti i relatori della sessione

Sabato 13 giugno 2026

IL MODELLO DI SONDALO

08:45-09:00
Accoglienza partecipanti

SESSIONE 4

**Il percorso riabilitativo di Sondalo per la
fibromialgia: struttura del percorso
e integrazione multidisciplinare**

Moderatori:
Luca Binda, Elena Manna, Martina Schettino

09:00-09:20
Il "Progetto Sondalo": organizzazione
e primi risultati
Claudia Cordini

09:20-09:40
Ruolo del fisiatra: valutazione funzionale,
PRI e monitoraggio degli outcome
Federico Mariani

09:40-10:00
Esercizio terapeutico: prescrizione,
progressione e self-management
Barbara Pozzi, Giacomo Tonola

10:00-10:20
Counselling nutrizionale: razionale,
strumenti e integrazione nel percorso
Vera Bonaso

10:20-10:40
Intervento psicologico: target, strumenti
e psicoterapia di gruppo
Giuditta Fregonese

10:40-11:00
Discussione sui temi trattati
Tutti i relatori della sessione

11:00-11:20 **COFFEE BREAK**

SESSIONE 5

**Territorio, risorse ambientali
e patient empowerment**

Moderatori:
Claudia Cordini

11:20-11:40
Balneoterapia e fangoterapia nella
fibromialgia: evidenze cliniche, indicazioni
e integrazione nel percorso di cura
Giacomo Barazzetti

11:40-12:00
Patto medico paziente per arrivare
all'auto aiuto
Roberto Gorla

12:00-12:45
Ospedale, Rete territoriale e supporto
extra-sanitario: tavola rotonda con le
associazioni

Moderatori:
Luca Binda, Oscar Massimiliano Epis
Partecipano:
Mauro Bassi Giumel, Terme di Bormio
Fabio Colombera, Auser Valtellina e Valchiavenna
Daniela Gurini, Insieme per Vincere
Maria Grazia Pisu, Alomar
Silvia Valsecchi, Alomar - Sezione di Sondrio

12:45-13:00
Conclusioni e take-home messages
Claudia Cordini, Eleonora Giacobbe
Elena Manna

13:00 **LIGHT LUNCH**