



Save the Date

**12-13
giugno
2026**

SONDALO (SO)

*La lunga Strada
della
Fibromialgia*

Dalla diagnosi al percorso
multidisciplinare

RESPONSABILI SCIENTIFICI
Luca Binda
Oscar Massimiliano Epis

COMITATO SCIENTIFICO
Francesca Bobbio Pallavicini
Maria Teresa Costantino
Lorenzo Dagna
Roberto Gorla
Piercarlo Sarzi Puttini



CONGRESSO

LA LUNGA STRADA DELLA FIBROMIALGIA. Dalla diagnosi al percorso multidisciplinare

Sondalo, 12 e 13 giugno 2026
Ospedale Eugenio Morelli - Sala Convegni

RAZIONALE

La fibromialgia rappresenta una delle principali cause di dolore muscoloscheletrico cronico diffuso ed è una condizione ad elevato impatto clinico, sociale ed economico. Colpisce una quota significativa della popolazione generale.

Negli ultimi anni, il riconoscimento della fibromialgia come sindrome da sensibilizzazione centrale del dolore e come paradigma di dolore nociplastico ha profondamente modificato l'approccio diagnostico e terapeutico. Le principali linee guida internazionali, incluse quelle EULAR, concordano nel raccomandare un approccio multimodale.

In questo contesto, il congresso nasce con l'obiettivo di offrire un aggiornamento strutturato sulla fibromialgia, affrontandone sia gli aspetti fisiopatologici e terapeutici sia le criticità organizzative legate alla presa in carico del paziente.

Il congresso si propone di favorire un approccio condiviso alla gestione della malattia, promuovendo una visione integrata e multidisciplinare.

Momenti qualificanti saranno:

- *la presentazione dell'esperienza maturata presso l'Ospedale di Sondalo, dove è attivo un percorso riabilitativo multidisciplinare dedicato a pazienti con fibromialgia. Tale esperienza rappresenta un esempio concreto di applicazione delle evidenze scientifiche nella pratica clinica, basato sulla collaborazione tra diverse figure professionali e sull'integrazione di interventi farmacologici e non farmacologici.*
- *Il resoconto sulle attività di FibroNet Care.*



RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dott. Luca Binda, Sondalo (SO)

Dott. Oscar Massimiliano Epis, Milano

FACULTY

Francesca Barile, Milano
Luca Binda, Sondalo (SO)
Francesca Bobbio Pallavicini, Pavia
Vera Bonaso, Sondalo (SO)
Claudia Cordini Sondalo (SO)
Maria Teresa Costantino, Mantova
Lorenzo Dagna, Milano
Oscar Massimiliano Epis, Milano
Davide Antonio Filippini, Milano
Cinzia Fiorentini, Sondalo (SO)
Vittorio Fregoni, Sondalo (SO)
Giuditta Fregonese, Sondalo (SO)
Eleonora Giacobbe, Milano
Roberto Gorla, Brescia
Massimiliano Limonta, Bergamo
Matteo Longhi, Milano
Elena Manna, Milano
Federico Mariani, Sondalo (SO)
Antonella Musio, Sondrio
Pier Carlo Sarzi Puttini, Milano
Santina Salvatore, Sondrio
Martina Schettino, Milano
Federico Spelzini, Milano
Maria Maddalena Terpin, Como
Giacomo Tonola, Sondalo (SO)
Rachele Tortorella, Milano
Patrizia Zucchi, Sondalo (SO)



PROGRAMMA

VENERDÌ 12 GIUGNO 2026

INQUADRAMENTO CLINICO DELLA FIBROMIALGIA

14:00 – 14:30 Apertura segreteria e Registrazione partecipanti

14:30 – 15:00 Salute delle istituzioni

Vittorio Fregoni

Sessione 1 — Diagnosi e fisiopatologia

Moderatori: Maria Teresa Costantino, Matteo Longhi, Davide Antonio Filippini

15:00 – 15:10 Il progetto FibroNet Care: strada facendo

Oscar Massimiliano Epis

15:10 – 15:30 Diagnosi clinica della fibromialgia: criteri ACR e diagnosi differenziale

Eleonora Giacobbe

15:30 – 15:50 Fibromialgia e dolore nociplastico: sensibilizzazione centrale e correlati neurobiologici

Pier Carlo Sarzi Puttini

15:50 – 16:00 Discussione sui temi trattati

Tutti i relatori della sessione

Sessione 2 — Comorbidità e sindromi associate

Moderatori: Francesca Bobbio Pallavicini, Vittorio Fregoni, Santina Salvatore

16:00 – 16:20 Fibromialgia e disturbi dell'asse intestino-cervello: IBS e ipersensibilità viscerale

Maria Maddalena Terpin

16:20 – 16:40 Fibromialgia e cefalea primaria: emicrania e amplificazione del dolore

Rachele Tortorella

16:40 – 17:00 Fibromialgia e dolore pelvico cronico: vulvodinia e sintomi genito-urinari

Federico Spelzini

17:00 – 17.15 Discussione sui temi trattati

Tutti i relatori della sessione



17:15 – 17:40 *Coffee break*

Sessione 3 — Strategie terapeutiche: farmacologia, riabilitazione e psicoterapia

Moderatori: Lorenzo Dagna, Eleonora Giacobbe, Massimiliano Limonta

17:40 – 18:00 Fibromialgia: terapie farmacologiche ma non solo!

Martina Schettino

18:00– 18:20 Percorso riabilitativo nella fibromialgia: PRI, exercise, prescription e outcome clinici

Luca Binda, Federico Mariani

18:20 – 18:40 Interventi psicologici CBT nella cura del dolore nociplastico: evidenze, applicazioni e risultati nella pratica clinica

Francesca Barile

18:40 – 19:00 Discussione sui temi trattati e take-home messages

Tutti i relatori della sessione

SABATO 13 GIUGNO 2026

IL MODELLO DI SONDALO

8:45 – 09:00 Accoglienza partecipanti

Sessione 4 — Il percorso riabilitativo di Sondalo per la fibromialgia: struttura del percorso e integrazione multidisciplinare

Moderatori: Elena Manna, Luca Binda, Martina Schettino

09:00 – 09:20 Il “Progetto Sondalo”: organizzazione e primi risultati

Claudia Cordini

09:20 – 09:40 Ruolo del fisiatra: valutazione funzionale, PRI e monitoraggio degli outcome

Federico Mariani

09:40 – 10:00 Esercizio terapeutico: prescrizione, progressione e self-management

Giacomo Tonola

10:00 – 10:20 Counselling nutrizionale: razionale, strumenti e integrazione nel percorso

Vera Bonaso



10:20 – 10:40 Intervento psicologico: target, strumenti e psicoterapia di gruppo

Giuditta Fregonese

10:40 – 11:00 Discussione sui temi trattati

Tutti i relatori della sessione

11:00 – 11:20 Coffee break

Sessione 5 — Territorio, risorse ambientali e patient empowerment

Moderatori: Claudia Cordini, Antonella Musio, Patrizia Zucchi,

11:20 – 11:40 Balneoterapia e fangoterapia nella fibromialgia: evidenze cliniche, indicazioni e integrazione nel percorso di cura

Cinzia Fiorentini

11:40 – 12:00 Patto medico paziente per arrivare all'auto aiuto

Roberto Gorla

12:00 – 12:45 Ospedale, Rete territoriale e supporto extra-sanitario: tavola rotonda con le associazioni

Moderatori: Luca Binda, Oscar Massimiliano Epis

Partecipano:

Eleonora Giacobbe, Santina Salvatore

12:45 – 13:00 Conclusioni e take-home messages

Claudia Cordini, Eleonora Giacobbe, Elena Manna

13:00 Light lunch



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

12 e 13 giugno 2026

Ospedale Eugenio Morelli
Sala Convegni – III Padiglione – Piano 1
Via Zubiani, 33
23035 Sondalo (SO)

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

elena.rocca@dynamicom-education.it

Tel. 340 5691405

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2024 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici (verifica con firma su registro), superare la verifica di apprendimento (questionario online), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico chirurgo

Discipline Principali: Allergologia ed immunologia clinica; Medicina Interna; Medicina dello sport; Medicina fisica e riabilitazione; Neurologia, Reumatologia.

Numero Partecipanti: 80

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 7 ORE

Crediti ECM: 7

*Con il contributo non condizionante di:
Fusion Farm, Laborest Uriach, NexStepPharma, Sanitas*