

L'EVOLUZIONE PSICOFISICA NEGLI OVER 50: INQUADRARE I PILASTRI DEL BENESSERE

Dedicato ai Farmacisti Territoriali - Dal **15 luglio 2026** al **14 luglio 2027**

Razionale scientifico e obiettivi del corso

Nell'età adulta ha inizio il graduale declino di molte funzioni corporee che si correla all'esordio dei processi naturali dell'invecchiamento. La riduzione della velocità metabolica che ne consegue comporta un calo delle energie più o meno significativo e la tendenza a stancarsi più facilmente sul piano fisico e mentale. In generale, l'individuo over 50 percepisce una maggior sensazione di affaticamento che si correla a cambiamenti legati sia all'età (aumento dello stress ossidativo, risposta infiammatoria prolungata, variazioni ormonali...) sia all'ambiente (diete restrittive, riduzione dell'attività fisica, terapie farmacologiche croniche) che compromettono la disponibilità di nutrienti indispensabili per il benessere dell'organismo.

Anche il sistema immunitario viene coinvolto in questo processo evolutivo, andando incontro a una disregolazione che compromette la risposta immunitaria a fronte di un aumento dei fattori pro-infiammatori e dello stress ossidativo, nonché di cambiamenti nelle cellule immunitarie. Tutto questo rende i soggetti over 50 progressivamente più vulnerabili e maggiormente soggetti alle infezioni. In questo contesto, il microbiota svolge un ruolo fondamentale per il mantenimento del benessere psicofisico, influenzando la digestione, il metabolismo, il sistema immunitario e la salute mentale.

Il corso ha lo scopo di fornire al Farmacista un autorevole **supporto formativo sui bisogni nutrizionali specifici degli individui over 50** e su come gli **integratori possano rappresentare un valido aiuto per mantenere energia e benessere** il più a lungo possibile; le competenze acquisite consentiranno di formulare un consiglio razionale e appropriato, motivandolo adeguatamente.

Faculty

Michela Barichella (responsabile scientifico e docente)

*Medico chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Direttore UOS Nutrizione ASST G. Pini CTO
Presidente di B&M Association ETS*

Gloria Giovannelli (docente)

*Farmacista territoriale e clinica
Vasto (CH)*

6

CREDITI
FORMATIVI

Corso ECM FAD

L'EVOLUZIONE PSICOFISICA NEGLI OVER 50: INQUADRARE I PILASTRI DEL BENESSERE

Dedicato ai Farmacisti Territoriali - Dal **15 luglio 2026** al **14 luglio 2027**

Programma del corso

MODULO 1	L'equilibrio metabolico dopo i 50 anni: evoluzione fisiologica e conseguenze A cura di <i>Michela Barichella</i>
MODULO 2	Il sistema immunitario dopo i 50 anni: focus sui protagonisti A cura di <i>Michela Barichella</i>
MODULO 3	Integratori e probiotici. Dare valore al consiglio A cura di <i>Gloria Giovannelli</i>
MODULO 4	Dottore, sono stanco. Scenari clinici esemplificativi di soggetti over 50 A cura di <i>Gloria Giovannelli e Michela Barichella</i>

Strumenti didattici

- › Videolezioni con diapositive di supporto
- › Discussione di scenari clinici utili a trasferire nella pratica quotidiana le nozioni acquisite e riportare l'attenzione dei discenti sui messaggi chiave del corso

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Brembo, 27 - 20139 Milano
Tel. (+39) 02 566651
info@sintesieducation.it

PROVIDER ECM



MIND DISTRICT - The Hive, H2
Viale Decumano 36 20157 Milano
elena.rocca@dynamicom-education.it
Tel. 340 5691405
www.dynamicomeducation.it

Iniziativa realizzata
con il contributo non
condizionante di Bayer

