



INSOMNIA CROSSROADS

Nuove prospettive terapeutiche
nella gestione multidisciplinare
del paziente con comorbidità

TORINO

18 novembre 2026

Responsabili scientifici

Alessandro Cicolin

Giuseppe Maina



INSOMNIA CROSSROADS

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta una delle condizioni più frequenti nella pratica clinica quotidiana e che ogni specialista si trova a incontrare e gestire con regolarità. Nonostante la sua elevata prevalenza, rimane spesso sottodiagnosticata e non adeguatamente trattata, con importanti conseguenze sulla qualità di vita, sul funzionamento diurno e sul decorso delle patologie concomitanti.

La fisiopatologia dell'insonnia cronica è caratterizzata da una persistente iperattivazione del sistema dell'arousal, associata ad alterazioni dei meccanismi omeostatici e dei ritmi circadiani. Questo quadro richiede un approccio terapeutico mirato ai diversi meccanismi neurobiologici coinvolti, con strategie di trattamento appropriate e personalizzate. Le più recenti classificazioni diagnostiche riconoscono

l'insonnia cronica non solo come espressione di comorbidità organiche o psichiatriche, ma come una condizione clinica autonoma, che il clinico deve essere in grado di riconoscere, inquadrare e trattare in modo specifico e indipendente. In questo contesto, emerge la necessità per lo specialista di saper orientare il paziente verso un percorso terapeutico appropriato e personalizzato, in grado di garantire efficacia e sicurezza nel lungo termine. L'evento ECM ha l'obiettivo di favorire il confronto tra specialisti e promuovere un approccio integrato alla gestione del paziente con insonnia cronica, con l'intento di rafforzare le competenze cliniche necessarie per riconoscere e trattare efficacemente questa condizione nella pratica quotidiana, migliorando così gli outcome clinici e la qualità di vita dei pazienti.

FACULTY

Responsabili Scientifici

Alessandro Cicolin *Torino*

Giuseppe Maina *Orbassano (TO)*

Relatori

Giovanni Abbate Daga *Torino*

Fabio Broglio *Torino*

Marco Alfonso Narduccio Capobianco *Torino*

Marinella Clerico *Torino*

Gaetano Maria De Ferrari *Torino*

Enrico Fusaro *Torino*

Massimiliano Massaia *Torino*

Nuove prospettive terapeutiche nella gestione multidisciplinare del paziente con comorbidità



PROGRAMMA SCIENTIFICO

14:00-14:30 **Registrazione**

14:30-15:00 **Razionale e Obiettivi dell'Evento**
Alessandro Cicolin, Giuseppe Maina

15:00-16:45 **TAVOLA ROTONDA**
**L'insonnia nella pratica clinica quotidiana:
prospettive a confronto**
Moderatore: **Marco Alfonso Narduccio Capobianco**
Discussant: **Fabio Broglio, Marinella Clerico,**
Giovanni Abbate Daga, Gaetano Maria De Ferrari,
Enrico Fusaro, Massimiliano Massaia

16.45-17:15 **MEET THE EXPERT**
**Dalla fisiopatologia alle scelte terapeutiche
nella pratica clinica**
Lectio magistralis
**Dalla fisiologia del sonno alla fisiopatologia dell'insonnia
cronica: Cosa ci tiene svegli quando dovremmo dormire?**
Alessandro Cicolin

17:15-17:45 **Lectio magistralis**
**Sfide diagnostiche e terapeutiche nell'insonnia cronica:
inquadramento del paziente complesso e appropriatezza
delle scelte terapeutiche nel lungo termine**
Giuseppe Maina

17:45-18:30 **Discussione sui temi precedentemente trattati**

18:30-18:40 **Conclusioni e take home message**

INSOMNIA CROSSROADS

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

18 novembre 2026

NH Torino Centro

C.so Vittorio Emanuele II, 104
10121 Torino

PROVIDER ECM

dynamicom
education
Passione per i valori

PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181

DYNAMICOM EDUCATION S.r.l. Società Unipersonale Direzione e Coordinamento
Meduspace S.p.A. Società Benefit - Via Privata della Passerella, 4 - 20122 Milano



Dynamicom Education Srl

MIND District | The Hive - H2 | Viale Decumano 36 | 20157 Milano

enrica.milani@dynamiccom-education.it

www.dynamicom-education.it



Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181).

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici (firma su registro), superare la verifica di apprendimento (questionario cartaceo).

Categoria accreditata: Medico Chirurgo, Infermiere, Psicologo, Farmacista

Discipline: Tutte le discipline

Numero massimo partecipanti: 50

Obiettivo Formativo: n. 3

Crediti ECM: 4

ID ECM: 181-494376 - Ed. 1

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ECM

1. Accedere all'indirizzo:

<https://dynamicomeducation.it/event/insomnia-crossroads>

Effettuare il **LOGIN** con le proprie credenziali. In caso di primo accesso cliccare sul bottone **AREA RISERVATA** nella barra in alto a destra, quindi **REGISTRATI** e completare il form con i propri dati personali. Una mail automatica di conferma di registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato.

2. A registrazione completata e login effettuato, ricercare nel catalogo corsi l'evento "Insomnia Crossroads: nuove prospettive terapeutiche nella gestione multidisciplinare del paziente con comorbidità" nella data selezionata e iscriversi premendo il pulsante **ISCRIVITI**. Si riceverà una mail da sistema di conferma iscrizione.

MODALITÀ DI COMPILAZIONE QUESTIONARI ECM

Istruzioni per la compilazione dei questionari ECM

- Collegarsi al sito: <https://dynamicomeducation.it>
- Effettuare il login cliccando **AREA RISERVATA** ed inserire le proprie credenziali di accesso.
- Cliccare su **IL MIO PANNELLO**.
- Cliccare sul corso appena svolto.

Compilare il questionario di qualità percepita.

- Scaricare l'attestato di partecipazione nominativo.
- Compilare il questionario di verifica apprendimento entro le ore 24.00 del 21/11/2026 (1 solo tentativo a disposizione)
- Scaricare l'attestato comprovante i crediti ECM conseguiti

In caso di necessità per assistenza tecnica, cliccare il Box Assistenza nella homepage del sito e completare il form oppure inviare una mail a:

helpdeskfad@dynamiccom-education.it

Con il contributo non condizionante di:

idorsia