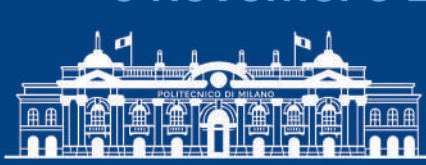


Il peso dell'ambiente sulle malattie reumatiche

MILANO

6 novembre 2026

Responsabili Scientifici
Oscar Massimiliano Epis
Davide Antonio Filippini
Lorenzo Gianquintieri







Il peso dell'ambiente sulle malattie reumatiche

RAZIONALE

Le malattie reumatiche rappresentano un gruppo eterogeneo di patologie croniche ad elevato impatto clinico, sociale ed economico, caratterizzate da una complessa interazione tra predisposizione genetica, alterazioni immunologiche e fattori ambientali. Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche hanno progressivamente confermato come l'ambiente giochi un ruolo determinante non solo nell'insorgenza delle malattie reumatiche autoimmuni e infiammatorie, ma anche nella loro evoluzione, severità clinica e risposta ai trattamenti. L'esposizione a inquinanti atmosferici, sostanze tossiche, fumo di sigaretta, agenti occupazionali, microplastiche e contaminanti ambientali è stata associata a meccanismi di attivazione immunitaria, infiammazione sistemica e perdita della tolleranza immunologica. Parallelamente, fattori legati allo stile di vita e all'ambiente urbano — quali alimentazione, sedentarietà, stress cronico e cambiamenti climatici — sembrano influenzare in modo significativo il decorso delle patologie reumatologiche, incidendo sulla qualità di vita dei pazienti e sul burden assistenziale.

In questo scenario, emerge la necessità di un approccio multidisciplinare capace di integrare anche approcci e valutazioni diverse tra di loro. Il convegno si propone pertanto di approfondire le più recenti acquisizioni scientifiche relative al ruolo dei fattori ambientali nelle malattie reumatiche, promuovendo il confronto tra specialisti, ricercatori e professionisti sanitari. L'incontro intende offrire ai partecipanti strumenti aggiornati per interpretare il legame tra ambiente e infiammazione cronica, favorendo una visione moderna della reumatologia che consideri il paziente all'interno del proprio ecosistema biologico, sociale e ambientale.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Oscar Massimiliano Epis *Milano*
Davide Antonio Filippini *Milano*
Lorenzo Gianquintieri *Milano*

FACULTY

Andrea Aliverti *Milano*
Alberto Benetti *Milano*
Giovanna Beretta *Milano*
Antonio Luca Massimo Brucato *Milano*
Serena Bugatti *Pavia*
Enrico Gianluca Caiani *Milano*
Antonella Cappelli *Varese*
Ilaria Cavazzana *Brescia*
Oscar Massimiliano Epis *Milano*
Paola Maria Luigia Faggioli *Legnano (MI)*
Alberto Filippini *Milano*
Davide Antonio Filippini *Milano*
Lorenzo Gianquintieri *Milano*
Federico Giarda *Milano*
Gregorio Guabello *Milano*
Massimiliano Limonta *Bergamo*
Matteo Longhi *Milano*
Federica Malgrati *Milano*
Antonino Mazzone *Legnano (MI)*
Aldo Biagio Molica Colella *Messina*
Stefano Nava *Bologna*
Maria Maddalena Terpin *Como*
Nicola Ughi *Milano*



PROGRAMMA SCIENTIFICO
6 novembre 2026

08:45-09:00 **Apertura segreteria e Registrazione partecipanti**

09:00-09:20 **Inizio lavori e saluti**
O.M. Epis, D.A. Filippini, L. Gianquintieri

I SESSIONE
Moderatori: O.M. Epis, A. Mazzone

09:20-09:50 **Exposoma e salute umana**
E. G. Caiani

09:50-10:10 **Exposoma e artriti**
S. Bugatti

10:10-10:30 **Exposoma e vasculiti**
D. A. Filippini

10:30-11:00 **Exposoma e malattie reumatiche: risultati preliminari e metodologie di analisi geomatica**
L. Gianquintieri

11:00-11:20 **Discussione sui temi precedentemente trattati**
Tutti i relatori della sessione

11:20-11:40 *Coffee break*

II SESSIONE
Moderatori: A.L. Brucato, P.M. Faggioli

11:40-12:00 **Exposoma e connettiviti**
I. Cavazzana

12:00-12:20 **Traumatismi occupazionali e artrite**
A.B. Molica Colella

12:20-12:50 **La Medicina inquina?**
S. Nava

12:50-13:00 **Discussione sui temi precedentemente trattati**
Tutti i relatori della sessione

13:00-14:00 *Light Lunch*

III SESSIONE
Moderatori: G. Beretta, A. Cappelli

14:00-14:20 **Ambiente e microbiota intestinale**
M. Terpin

14:20-14:40 **Exposoma e attività fisica**
F. Giarda, F. Malgrati

14:40-15:00 **Exposoma e osteoporosi**
G. Guabello

15:00-15:20 **Wearables per misure personalizzate dell'exposoma**
A. Aliverti

15:20-15:30 **Discussione sui temi precedentemente trattati**
Tutti i relatori della sessione

IV SESSIONE
Moderatori: A. Benetti, M. Limonta

15:30-15:50 **Meteo-sensibilità e flogosi: come le variazioni climatiche influenzano la percezione del dolore e l'attività di malattia**
M. Longhi

15:50-16:10 **Città sane-articolazioni sane: dal design urbano alla prevenzione delle patologie infiammatorie croniche**
A. Filippini

16:10-16:30 **Epidemiologia sociale e malattie reumatiche**
N. Ughi

16:30-16:45 **Discussione sui temi precedentemente trattati**
Tutti i relatori della sessione

16:45-17:00 **Take home message**
O.M. Epis, D.A. Filippini, L. Gianquintieri

Il peso dell'ambiente sulle malattie reumatiche



MILANO

6 novembre 2026

Aula Magna
Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3

MODALITÀ di ISCRIZIONE

1. Accedere al sito www.dynamicomeducation.it
2. In caso di primo accesso cliccare sulla voce **Registrati** nella barra in alto oppure in basso nella stessa home-page del sito, completando il form di registrazione con i propri dati personali.
3. Una mail automatica di conferma di registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato.
4. Effettuare il login/accesso al sito con i propri dati personali.
5. Cliccare sul link
https://dynamicomeducation.it//event/ambiente-malattie-reumatiche-2026
e cliccare sul bottone **Iscriviti**.
6. Alla fine del corso in presenza accedere al corso su piattaforma attraverso le proprie credenziali e compilare i questionari di valutazione entro 72 h. L'attestato ECM, in caso di superamento del questionario e di partecipazione ad almeno il 90% dei lavori scientifici, sarà disponibile in piattaforma entro 90 giorni dalla fine dell'evento.

In caso di necessità per assistenza tecnica, cliccare il box **Assistenza** nella homepage del sito e completare il modulo.

PROVIDER ECM

dynamicom education srl
Passione per i valori

PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181

DYNAMICOM EDUCATION S.r.l. Società Unipersonale Direzione e Coordinamento medu space
Meduspace S.p.A. Società Benefit - Via Privata della Passerella, 4 - 20122 Milano

in collaborazione con empethy

Dynamicom Education Srl
MIND District | The Hive - H2 | Viale Decumano 36 | 20157 Milano
elena.rocca@dynamicom-education.it | Cell. 340 5691405 |
www.dynamicom-education.it

E.C.M.

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181).

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici (firma su registro di presenza), superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario online).

Categorie accreditate: Medico Chirurgo
Discipline: Allergologia ed immunologia clinica; Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Interna; Medicina dello Sport; Medicina Fisica e Riabilitazione; Reumatologia.
Numero massimo partecipanti: 80
Obiettivo Formativo: 3
Crediti ECM: 6
ID ECM: 181-494529

Con il contributo non condizionante di:

abbvie · ALFASIGMA · HEALTHCARE CELLTRION · GEDEON RICHTER · Johnson&Johnson · Savio Pharma Italia · ucb Inspired by patients. Driven by science.

ELI LILLY ITALIA · IBSA FARMACEUTICI · SPA Società Prodotti Antibiotici · THERAMEX