





IL PESO DELL'AMBIENTE SULLE MALATTIE REUMATICHE

Grande Ospedale Metropolitano Niguarda -Aula Magna
Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3 – Milano

06/11/2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie reumatiche rappresentano un gruppo eterogeneo di patologie croniche ad elevato impatto clinico, sociale ed economico, caratterizzate da una complessa interazione tra predisposizione genetica, alterazioni immunologiche e fattori ambientali. Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche hanno progressivamente confermato come l'ambiente giochi un ruolo determinante non solo nell'insorgenza delle malattie reumatiche autoimmuni e infiammatorie, ma anche nella loro evoluzione, severità clinica e risposta ai trattamenti.

L'esposizione a inquinanti atmosferici, sostanze tossiche, fumo di sigaretta, agenti occupazionali, microplastiche e contaminanti ambientali è stata associata a meccanismi di attivazione immunitaria, infiammazione sistemica e perdita della tolleranza immunologica. Parallelamente, fattori legati allo stile di vita e all'ambiente urbano — quali alimentazione, sedentarietà, stress cronico e cambiamenti climatici — sembrano influenzare in modo significativo il decorso delle patologie reumatologiche, incidendo sulla qualità di vita dei pazienti e sul burden assistenziale.

In questo scenario, emerge la necessità di un approccio multidisciplinare capace di integrare anche approcci e valutazioni diverse tra di loro. Il convegno si propone pertanto di approfondire le più recenti acquisizioni scientifiche relative al ruolo dei fattori ambientali nelle malattie reumatiche, promuovendo il confronto tra specialisti, ricercatori e professionisti sanitari.

L'incontro intende offrire ai partecipanti strumenti aggiornati per interpretare il legame tra ambiente e infiammazione cronica, favorendo una visione moderna della reumatologia che consideri il paziente all'interno del proprio ecosistema biologico, sociale e ambientale.



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott. Oscar Massimiliano Epis, Milano

Dott. Davide Antonio Filippini, Milano

Prof. Lorenzo Gianquintieri, Milano

FACULTY

Andrea Aliverti, Milano

Alberto Benetti, Milano

Giovanna Beretta, Milano

Antonio Luca Massimo Brucato, Milano

Serena Bugatti, Pavia

Enrico Gianluca Caiani, Milano

Antonella Cappelli, Varese

Ilaria Cavazzana, Brescia

Oscar Massimiliano Epis, Milano

Paola Maria Luigia Faggioli, Legnano (MI)

Davide Antonio Filippini, Milano

Alberto Filippini, Milano

Lorenzo Gianquintieri, Milano

Federico Giarda, Milano

Gregorio Guabello, Milano

Massimiliano Limonta, Bergamo

Matteo Longhi, Milano

Antonino Mazzone, Legnano (MI)

Aldo Biagio Molica Colella, Messina

Stefano Nava, Bologna

Maria Maddalena Terpin, Como

Nicola Ughi, Milano



PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ 6 NOVEMBRE 2026

08:45 Apertura segreteria e Registrazione partecipanti

09:00-09:20 Inizio lavori e saluti

O. M. Epis, D. A. Filippini, L. Gianquintieri

I sessione

Moderatori: *O. M. Epis, A. Mazzone*

09:20-09:50 Exposoma e salute umana

E. G. Caiani

09:50-10:10 Exposoma e artriti

S. Bugatti

10:10-10:30 Exposoma e vasculiti

D. A. Filippini

10:30-11:00 Exposoma e malattie reumatiche: risultati preliminari e metodologie di analisi
geomatica

L. Gianquintieri

11:00-11:20 Discussione sui temi precedentemente trattati

Tutti i relatori della sessione

11:20-11:40 Coffee break

II sessione

Moderatori: *A. L. Brucato, P. M. Faggioli*

11:40-12:00 Exposoma e connettività

I. Cavazzana

12:00-12:20 Traumatismi occupazionali e artrite

A. B. Molica Colella



12:20-12:50 La Medicina inquina?

S. Nava

12:50-13:00 Discussione sui temi precedentemente trattati

Tutti i relatori della sessione

13:00-14:00 Light Lunch

III sessione

Moderatori: *G. Beretta, A. Capelli*

14:00-14:20 Ambiente e microbiota intestinale

M. Terpin

14:20-14:40 Exposoma e attività fisica

F. Giarda

14:40-15:00 Exposoma e osteoporosi

G. Guabello

15:00-15:20 Wearables per misure personalizzate dell'exposoma

A. Aliverti

15:20-15:30 Discussione

Tutti i relatori della sessione

IV sessione

Moderatori: *A. Benetti, M. Limonta*

15:30-15:50 Meteo-sensibilità e flogosi: come le variazioni climatiche influenzano la percezione del dolore e l'attività di malattia

M. Longhi

15:50-16:10 Città sane-articolazioni sane: dal design urbano alla prevenzione delle patologie infiammatorie croniche

A. Filippini

16:10-16:30 Epidemiologia sociale e malattie reumatiche

N. Ughi



16:30-16:45 Discussione sui temi precedentemente trattati
Tutti i relatori della sessione

16:45-17:00 Take home message
O. M. Epis, D. A. Filippini, L. Gianquintieri



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

Venerdì 6 novembre 2026

Aula Magna

Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3

20162 Milano (MI)

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT -The Hive/H2

Viale Decumano, 36 - 20157 Milano (MI)

elena.rocca@dynamicom-education.it

Elena Rocca Tel. 3405691405

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Corso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'iter previsto.*

Totale ore formative: 6

Obiettivo Formativo: n. 3

Professioni Accreditate: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Allergologia ed immunologia clinica; Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina Interna; Medicina dello sport; Medicina fisica e riabilitazione; Reumatologia.

Numero massimo Partecipanti previsti: 80

Crediti ECM assegnati: 6

ID. ECM: 181-494529

Con il contributo non condizionante di:

ABBVIE, ALFASIGMA, CELLTRION, ELI LILLY, GEDEON RICHTER, IBN SAVIO, IBSA FARMACEUTICI, JOHNSON&JOHNSON, SPA, THERAMEX, UCB