



FAD SINCRONA

L'insonnia cronica nelle fragilità complesse: un nuovo approccio terapeutico nel rispetto della fisiologia del sonno

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Claudio Leonardi

25 novembre 2026

15:00-17:05



L'insonnia cronica nelle fragilità complesse: un nuovo approccio terapeutico nel rispetto della fisiologia del sonno

Razionale

L'insonnia cronica rappresenta una delle condizioni più frequenti nella pratica clinica ed è associata a un significativo impatto sulla salute, sulla qualità di vita e sul funzionamento diurno. L'impiego prolungato di benzodiazepine e farmaci Z pone tuttavia rilevanti criticità, soprattutto nei pazienti fragili, negli anziani, nei soggetti con disturbi da uso di sostanze e nei contesti assistenziali complessi.

Il daridorexant, appartenente alla classe degli antagonisti duali dei recettori dell'orexina (DORA), introduce un nuovo approccio terapeutico basato sul controllo dei meccanismi fisiologici della veglia. Le evidenze scientifiche ne documentano l'efficacia nel migliorare il sonno e la funzionalità diurna, unitamente a un favorevole profilo di sicurezza.

Questo corso FAD intende fornire un aggiornamento multidisciplinare sulle basi neurobiologiche del daridorexant, sul suo profilo farmacologico e tossicologico e sulle possibili applicazioni nei contesti clinici complessi, con particolare attenzione alla medicina penitenziaria, favorendo una prescrizione appropriata e basata sulle più recenti evidenze scientifiche.

25 novembre 2026

15:00-17:05



Programma

15:00

Introduzione ed obiettivi del corso
C. Leonardi

15:05

Nuove strategie terapeutiche nella gestione dell'insonnia cronica
M. Di Nicola

15:35

Innovazione e sicurezza nella terapia dell'insonnia: il punto di vista del tossicologo
C. Leonardi

16:05

L'insonnia nel sistema penitenziario: nuove prospettive terapeutiche e modelli organizzativi
G. Starnini

16:35

Discussione finale sui temi trattati
M. Di Nicola, C. Leonardi, G. Starnini

17:05

Fine lavori

L'insonnia cronica nelle fragilità complesse: un nuovo approccio terapeutico nel rispetto della fisiologia del sonno

25 novembre 2026

Faculty

Marco Di Nicola, *Roma* | Claudio Leonardi, *Roma* | Giulio Starnini, *Viterbo*

Modalità di iscrizione

1. Accedere all'indirizzo: <https://dynamicomeducation.it/event/insonniacronica>
2. Effettuare il **LOGIN** con le proprie credenziali.
3. In caso di primo accesso cliccare sul bottone **AREA RISERVATA** nella barra in alto a destra, quindi **REGISTRATI** e completare il form con i propri dati personali. Una mail automatica di conferma registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato.
4. A registrazione completata e login effettuato, ricercare nel catalogo corsi l'evento: **"L'insonnia cronica nelle fragilità complesse: un nuovo approccio terapeutico nel rispetto della fisiologia del sonno"** iscriversi premendo il pulsante **ISCRIVITI** per completare l'iscrizione al corso. Il sistema invierà una mail di conferma di avvenuta iscrizione all'indirizzo specificato.

Istruzioni per la compilazione dei questionari ECM:

1. Collegarsi al sito <https://dynamicomeducation.it>
2. Effettuare il LOGIN cliccando AREA RISERVATA ed inserire le proprie credenziali di accesso.
3. Cliccare su IL MIO PANNELLO.
4. Cliccare sul corso appena svolto. Compilare il questionario di qualità percepita.
5. Scaricare l'attestato di partecipazione nominativo.
6. Compilare il questionario di verifica apprendimento entro 72 ore dal termine dell'evento (entro le ore 24.00 del 28/11/2026) (5 tentativi a disposizione).
7. Scaricare l'attestato comprovante i crediti ECM conseguiti.

In caso di necessità per assistenza tecnica, cliccare il Box Assistenza nella homepage del sito e completare il form oppure inviare una mail a: helpdeskfad@dynamiccom-education.it

dynamicom
education
Passione per i valori

ECM
Associazione Provider ECM

LEADER
CREDICITA
2020

Great
Place
to
Work
Certified
2020

Management
System
ISO 9001
1502002
certified
BY 900004440

ecovadis
SOLICITUDINE
2020

In collaborazione con
empethy

PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181

DYNAMICOM EDUCATION S.r.l. Società Unipersonale Direzione e Coordinamento **meduspace** | Meduspace S.p.A. Società Benefit - Via Privata della Passerella, 4 - 20122 Milano

Dynamicom Education Srl

MIND District | The Hive - H2 | Viale Decumano 36 | 20157 Milano

silvia.visentin@dynamiccom-education.it

www.dynamicom-education.it



Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181).

Categoria accreditata: Medico chirurgo, Infermiere, Psicologo, Biologo, Educatore Professionale, Assistente Sanitario, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Farmacista.

Discipline: Tutte le discipline

Numero partecipanti previsti: 500

Obiettivo Formativo: n. 3

Crediti ECM assegnati: 3

ID ECM: 181-494300

Con il contributo non condizionante di:

idorsia