

What's new in IBD/SpA

ROMA

20 novembre 2026

Hotel St. Martin



RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie infiammatorie croniche immuno-mediate rappresentano una sfida crescente per il sistema sanitario per il loro impatto clinico, assistenziale e socioeconomico. In questo contesto, le malattie infiammatorie croniche intestinali (Inflammatory Bowel Diseases – IBD) e le spondiloartriti (SpA) costituiscono un paradigma di patologie sistemiche accomunate da meccanismi immunopatogenetici condivisi, frequenti manifestazioni extraorgano e necessità di percorsi diagnostico-terapeutici integrati.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze sui meccanismi alla base dell'infiammazione cronica ha portato a una maggiore comprensione del ruolo dell'asse intestino-articolazione, delle interazioni tra sistema immunitario, microbiota, metabolismo e fattori ambientali, aprendo nuove prospettive nella stratificazione del rischio, nella definizione dei fenotipi clinici e

nello sviluppo di strategie terapeutiche sempre più personalizzate.

L'evento macroregionale SIGR "WHAT'S NEW in IBD/SpA" nasce con l'obiettivo di creare un momento di confronto multidisciplinare tra specialisti coinvolti nella gestione del paziente con IBD e SpA – reumatologi, gastroenterologi e altre figure professionali dell'area clinica – per condividere le più recenti evidenze scientifiche e favorire l'implementazione di modelli organizzativi innovativi.

Il programma si articola lungo tre direttrici principali: l'aggiornamento sulle nuove acquisizioni in tema di patogenesi, con particolare attenzione ai meccanismi immunologici comuni e al ruolo di condizioni associate quali sarcopenia e obesità; il confronto sulle strategie terapeutiche attuali e future, incluse le opportunità offerte dall'evoluzione delle terapie e dalla gestione

integrata delle manifestazioni sistemiche; l'approfondimento del ruolo dei fattori legati allo stile di vita – stress, alimentazione, microbiota, attività fisica – nella modulazione dell'attività di malattia e degli outcomes clinici.

Elemento qualificante dell'iniziativa sarà inoltre il coinvolgimento delle associazioni dei pazienti e la raccolta di dati relativi alla mappatura degli ambulatori combinati, con l'obiettivo di promuovere una maggiore integrazione dei percorsi assistenziali sul territorio e favorire modelli di presa in carico multidisciplinare.

Attraverso un approccio interattivo e orientato alla pratica clinica, il congresso intende contribuire all'aggiornamento professionale dei partecipanti, migliorare l'appropriatezza prescrittiva e favorire una gestione sempre più personalizzata e centrata sul paziente con IBD e SpA.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

10.00-10.30 Arrivo e registrazione dei partecipanti

10.30-11.00 Apertura istituzionale.
Interventi dei rappresentanti della Società Scientifica promotrice SIGR, delle Istituzioni sanitarie e delle Associazioni dei Pazienti

11.00-11.30 Stress cronico e infiammazione:
ruolo dei fattori psicologici e loro predittività sulla risposta terapeutica
A.G. Bottaccioli

SESSIONE 1 • WHAT'S NEW IN PATHOGENESIS OF IBD/SpA

11.30-12.00 Stato dell'arte e nuove acquisizioni
nella patogenesi delle spondiloartriti
L. Navarini

12.00-12.30 Stato dell'arte e nuove acquisizioni
nella patogenesi delle IBD
C. Pagnini

12.30-13.00 Infiammazione, sarcopenia e obesità:
dalla patogenesi agli outcome clinici
S. Manfrini

13.00-13.30 Discussione interattiva sugli argomenti trattati

13.30-14.00 *Pausa Ristoro*

14.00-14.30 Lettura

Metabolismo osseo nelle IBD/SpA
G. Minisola

SESSIONE 2 • PRESENT AND FUTURE IN THERAPY

14.30-15.20 TANDEM TALK:
Strategie terapeutiche attuali e future
nelle IBD/SpA: nuove strategie terapeutiche
per vecchi farmaci o nuovi farmaci?
Gastroenterologo e reumatologo a confronto
D. Pugliese, G. Natalello

15.20-15.45 Discussione interattiva sugli argomenti trattati

15.45-16.10 Le manifestazioni cutanee nelle IBD/SpA:
opzioni terapeutiche
G. Caldarola

16.10-16.20 Discussione interattiva sugli argomenti trattati

SESSIONE 3 • WHAT'S NEW IN LIFESTYLE IN IBD/SpA

- 16.20-16.45 Interazioni
dieta-microbiota-sistema immunitario:
nuove prospettive terapeutiche
L. Vannella
- 16.45-17.10 Esercizio fisico e meditazione:
quale valore aggiunto nella gestione
dello stress e dell'attività di malattia?
G. Sicari
- 17.10-17.35 Discussione interattiva e confronto finale
- 17.35-17.40 Conclusioni e take home messages
A. Delle Sedie
- 17.40 Verifica di apprendimento online

FACULTY

Responsabili del progetto e della segreteria scientifica

ANDREA DELLE SEDIE Pisa
ROBERTA PICA Roma
PALMA SCOLIERI Roma

Relatori

ANNA GIULIA BOTTACCIOLI Roma
GIACOMO CALDAROLA Roma
SILVIA MANFRINI Roma
GIOVANNI MINISOLA Roma
GERLANDO NATALELLLO Roma
LUCA NAVARINI Roma
CRISTIANO PAGNINI Roma
DANIELA PUGLIESE Roma
GIOVANNI SICARI Roma
LUCY VANNELLA Roma



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

20 novembre 2026

Hotel St. Martin

Via S. Martino della Battaglia, 58
00185 Roma

What's new in IBD/SpA

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso residenziale è OBBLIGATORIA e deve pervenire alla Segreteria Organizzativa entro il 05/10/2026. I posti sono limitati pertanto le iscrizioni saranno accettate in base all'ordine di arrivo e fino ad esaurimento posti. Per iscriversi al corso si prega di cliccare sul seguente link compilando tutti i dati richiesti:

oppure inquadrare
il seguente QR CODE:

Una volta ricevuta la richiesta, il Provider invierà una mail a conferma dell'iscrizione.



1. In caso di primo accesso cliccare sulla voce **Registrati** nella barra in alto oppure in basso nella stessa homepage del sito, completando il form di registrazione con i propri dati personali. Una mail automatica di conferma di registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato.
2. Effettuare il login/accesso al sito con i propri dati personali.
3. Cliccare sul link: e cliccare sul bottone **Iscriviti**.
4. Alla fine del corso in presenza accedere al corso su piattaforma attraverso le proprie credenziali e compilare i questionari di valutazione entro 72 h.

L'attestato ECM, in caso di superamento del questionario e di partecipazione ad almeno il 90% dei lavori scientifici, sarà disponibile in piattaforma entro 90 giorni dalla fine dell'evento.

What's new in IBD/SpA

ROMA
20 novembre 2026

Con il patrocinio di



PROVIDER ECM



PROVIDER ECM STANDARD accreditato
presso la Commissione Nazionale per
la Formazione Continua in Medicina del
Ministero della Salute con numero 181

DYNAMICOM EDUCATION S.r.l. Società Unipersonale Direzione e Coordinamento **medu**space
Meduspace S.p.A. Società Benefit - Via Privata della Passerella, 4 - 20122 Milano



Dynamicom Education Srl

MIND District | The Hive - H2 | Viale Decumano 36 | 20157 Milano
marta.sarra@dynamicom-education.it | Tel. +39 348 7495346
www.dynamicom-education.it



Il corso sarà inserito nella lista degli eventi definitivi
del programma formativo 2026 del Provider accreditato
DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181).

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno essere specializzati esclusivamente
nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di
apprendimento (strumento utilizzato questionario online).

Categoria accreditata: Medico Chirurgo, Farmacista

Discipline: Endocrinologia, Gastroenterologia e Endoscopia digestiva, Malattie metaboliche e
diabetologia, Medicina Interna, Reumatologia, ; Farmacista ospedaliero, Farmacista pubblico SSN

Numero massimo partecipanti: 50

Obiettivo Formativo: 3

Crediti ECM: 6

ID ECM: 181-494154

Con il contributo educazionale incondizionato di

abbvie

ALFASIGMA

HEALTHCARE
CELLTRION

Johnson & Johnson

Pfizer

Takeda